МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:27:05
Foxit Reader Версия: 9.4.1

Согласовано:
Директор
МОУ "СОШ"
_____ Хиткова
(подпись)

Утверждаю :
Директор
ИП Смирнов И.А.
_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20____ меню выбора

День 1: Понедельник
Неделя: Первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	150	20,08	11,4	15,3	30,1	312,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		ЙОГУРТ	115	40,00	4,4	2,9	14,1	102,5
Итого за прием пищи:			**505**	**66,6**	**18,4**	**18,6**	**70,9**	**538,8**
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	11,90	7,5	6,9	18,9	172,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	200	50,62	14,2	18,9	57,2	468,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**710**	**81,40**	**23,6**	**26,1**	**100,5**	**751,5**
Всего за день:				**148,00**	**42,0**	**44,7**	**171,4**	**1 290,4**
Сбалансированность:				**0,00**	**1**	**1**	**4**	

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	26,77	15,7	18,5	40,1	400,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,2
2008		ЯБЛОКО	100	19,60	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**550**	**53,92**	**19,4**	**19,3**	**80,8**	**590,3**
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	12,90	7,5	6,9	18,9	172,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	50,62	15,2	19,8	58,1	484,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,41	0,1	0,0	16,6	68,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,2
Итого за прием пищи:			**800**	**94,08**	**27,5**	**27,3**	**123,1**	**871,4**
Всего за день:				**148,00**	**46,9**	**46,6**	**203,9**	**1 461,7**
Сбалансированность:				**0,00**	**1**	**1**	**4**	

Согласовано:
Директор
МОУ "Скребловск
(подпись)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
Хиткова

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: , , ХИТКОВА
Дата: 2025-01-24 13:27:23
Foxit Reader Версия: 9.4.1

Утверждаю :
Директор
ИП Смирнов И.А
(подпись)

Индивидуальный предприниматель ИНН 470206357698 СМИРНОВ Иван Андреевич ОГРН 316470200002929 Ленинградская область, г. Волхов

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20____ меню выбора

День 2: Вторник

Неделя: Первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,88	5,3	8,7	25,2	206,0
2008	434	МОЛОКО	200	17,94	6,0	5,0	9,4	109,6
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,2
2008		ЯБЛОКО	190	27,09	0,8	0,8	19,6	91,1
Итого за прием пищи:			**590**	**66,8**	**15,9**	**16,0**	**79,9**	**540,9**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	14,09	6,0	10,3	29,4	240,9
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	48,69	16,6	16,2	50,4	425,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**730**	**81,19**	**24,6**	**26,8**	**100,3**	**761,3**
Всего за день:				**148,00**	**40,5**	**42,8**	**180,2**	**1 302,2**
Сбалансированность:				**0,00**	**1**	**1**	**4**	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	18,50	11,5	12,5	39,9	327,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	19,52	6,5	5,6	20,6	163,2
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**500**	**54,4**	**18,4**	**18,5**	**80,0**	**575,5**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	14,09	6,0	10,3	29,4	240,9
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	48,69	16,6	16,2	50,4	425,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,2
Итого за прием пищи:			**800**	**93,58**	**27,0**	**27,1**	**114,5**	**832,2**
Всего за день:				**148,00**	**27,4**	**27,5**	**124,3**	**1 407,7**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**4**	**4**	

Согласовано:
Директор

Утверждаю :
Директор

МОУ "Скребловская средняя общеобразовательная школа"
_____ Хиткова
(подпись)

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:27:39
Foxit Reader Версия: 9.4.1

ИП Смирнов И.А.
_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20____ меню выбора

День 3: Среда
Неделя: Первая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техноло-гической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	10,05	5,1	5,7	29,8	196,1
2008	434	МОЛОКО	200	17,94	6,0	5,0	9,4	109,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,05	3,3	3,9	22,3	141,3
2008		БАТОН	15	2,37	1,1	0,4	7,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**500**	**52,41**	**15,90**	**15,40**	**79,02**	**532,39**
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,37	8,2	15,2	36,4	324,2
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,09	10,2	6,1	14,9	159,6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	24,16	2,9	0,9	27,1	131,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**780**	**95,59**	**23,6**	**24,3**	**100,3**	**734,0**
Всего за день:				**148,00**	**39,5**	**39,7**	**179,3**	**1 266,4**
Сбалансированность:				**0,00**	**1**	**1**	**4**	
Возрастная категория:			**12 лет и старше**					
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,40	12,9	13,5	39,1	338,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,05	3,3	3,9	22,3	141,3
2008		БАТОН	20	3,16	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**550**	**41,01**	**18,10**	**18,40**	**91,22**	**619,33**
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,37	8,2	15,2	36,4	324,2
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	41,09	10,2	6,1	14,9	159,6
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	26,81	6,1	4,6	41,2	236,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,2
Итого за прием пищи:			**880**	**106,99**	**29,3**	**28,2**	**127,1**	**903,5**
Всего за день:				**148,00**	**47,4**	**46,6**	**218,3**	**1522,8**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано:
Директор

Утверждаю :
Директор

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:27:59
Foxit Reader Версия: 9.4.1

МОУ "Скребловская ________________. Хиткова
(подпись)

ИП Смирнов И.А.

Индивидуальный предприниматель ИНН 470206357698 СМИРНОВ Иван Андреевич

____________________И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_______» ____________20____

меню выбора

День 4: Четверг

Неделя: Первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества: Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	41,92	18,7	19,1	64,1	517,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,72	0,0	0,0	9,8	40,2
2008		ЯБЛОКО	180	24,84	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			**520**	**70,48**	**19,3**	**19,7**	**88,6**	**625,6**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	20,10	2,1	6,5	23,7	166,2
2011	279	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110	28,10	14,2	14,9	27,1	307,9
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,49	5,4	4,8	34,4	207,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**770**	**77,52**	**23,8**	**26,5**	**110,9**	**798,7**
Всего за день:				**148,00**	**43,1**	**46,2**	**199,5**	**1 424,3**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	
Возрастная категория:		**12 лет и старше**						
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	41,92	18,7	19,1	64,1	517,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	19,69	0,8	0,8	19,6	91,1
Итого за прием пищи:			**530**	**64,01**	**19,5**	**19,9**	**93,4**	**648,0**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	20,10	2,1	6,5	23,7	166,2
2011	279	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ СОУСОМ СМЕТАННЫМ	110	28,10	14,2	13,6	26,3	292,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,08	8,0	7,8	56,3	336,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**860**	**83,99**	**26,7**	**28,3**	**128,3**	**898,8**
Всего за день:				**148,00**	**46,2**	**48,2**	**221,7**	**1 546,7**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано:

Утверждаю :

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:28:18
Foxit Reader Версия: 9.4.1

Директор
МОУ "Скребловская
_____ Хиткова
(подпись)

Директор
ИП Смирнов И.А
_____И.А. Смирнов
(подпись)

Индивидуальный предприниматель ИНН 470206357698 СМИРНОВ Иван Андреевич ОГРН 1234702000237 Ленинградская область г. Волхов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20_____ **меню выбора**

День 5: **Пятница**

Неделя: **Первая**

Возрастная категория: **7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	12,45	6,8	9,8	32,3	251,5
2008	434	МОЛОКО	180	16,14	5,3	4,6	8,8	100,6
2008		БАТОН	40	6,32	3,0	1,2	20,6	107,4
2008		ЯБЛОКО	130	18,20	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			**500**	**53,11**	**15,6**	**16,1**	**74,4**	**518,2**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,26	5,5	4,9	25,6	173,1
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	34,05	16,5	18,6	32,1	372,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	20,77	2,9	2,9	21,0	125,0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,80	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**760**	**94,89**	**27,0**	**26,8**	**106,2**	**795,4**
Всего за день:				**148,00**	**42,6**	**42,9**	**180,6**	**1 313,6**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,28	18,1	18,1	45,3	428,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			**550**	**39,68**	**18,7**	**18,7**	**69,7**	**536,4**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,26	5,5	4,9	25,6	173,1
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	34,05	16,5	18,6	32,1	372,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	24,90	6,8	6,8	43,4	269,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,80	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**830**	**108,32**	**31,3**	**30,8**	**130,1**	**948,3**
Всего за день:				**148,00**	**50,0**	**49,5**	**199,8**	**1 484,6**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано: Утверждаю :

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Директор
МОУ "Скребловская
_____ Хиткова
(подпись)

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: ""
Дата: 2025-01-24 13:28:44
Foxit Reader Версия: 9.4.1

Директор
ИП Смирнов И.А
_____И.А. Смирнов
(подпись)

Индивидуальный предприниматель ИНН 470206357698 СМИРНОВ Иван Андреевич ОГРН 315470200002329 Ленинградская область, г. Волхов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20_____ **меню выбора**

День 6: **Понедельник**

Неделя: **Вторая**

Возрастная категория: **7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,06	10,1	11,2	26,9	255,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	3,72	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	19,52	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	130	18,20	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			**535**	**52,50**	**15,9**	**15,8**	**70,0**	**499,3**
Обед								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	15,96	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,04	12,4	12,6	4,9	188,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,62	3,6	4,7	37,7	213,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**760**	**95,50**	**23,2**	**23,8**	**116,2**	**792,9**
Всего за день:				**148,00**	**39,1**	**39,6**	**186,2**	**1 292,2**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	
Возрастная категория:			**12 лет и старше**					
Завтрак								
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,04	12,9	13,5	37,2	331,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	15,12	5,3	4,1	20,6	144,5
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**550**	**48,56**	**18,6**	**18,0**	**77,3**	**560,8**
Обед								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	15,96	5,3	6,2	48,7	279,1
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	44,04	12,4	12,6	4,9	188,1
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	13,53	5,9	7,3	37,7	246,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,82	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,09	2,0	0,4	12,7	63,7
			820	**99,44**	**26,2**	**26,6**	**120,4**	**848,1**
				148,00	**44,8**	**44,6**	**197,7**	**1 408,9**
				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано: Утверждаю :

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 12:29:11
Foxit Reader Версия: 3.4.2

Директор
МОУ "Скребловск
_____Хиткова
(подпись)

Директор
ИП Смирнов И.А
_____И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20____ меню выбора

День 7: Вторник

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	39,82	15,4	16,7	25,9	324,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**500**	**64,12**	**19,6**	**18,6**	**71,1**	**544,9**
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,51	1,0	1,9	3,7	36,9
2011	94	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	17,93	7,1	8,3	26,9	216,6
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100	32,57	13,8	15,4	32,8	334,3
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,01	2,5	0,8	24,3	117,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,80	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**760**	**83,88**	**25,8**	**26,7**	**112,9**	**817,0**
Всего за день:				**148,00**	**45,4**	**45,3**	**184,0**	**1 361,8**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	
Возрастная категория:			**12 лет и старше**					
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	32,96	15,4	17,2	34,8	365,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**530**	**57,26**	**19,6**	**19,1**	**80,0**	**586,0**
Обед								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	14,17	1,5	1,9	3,7	39,0
2011	94	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	17,93	7,1	8,3	26,9	216,6
2008	298	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100	32,57	13,8	15,4	32,8	334,3
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	21,61	4,0	2,1	41,2	204,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**800**	**90,74**	**27,7**	**27,9**	**122,8**	**876,5**
Всего за день:				**148,00**	**47,3**	**47,0**	**202,8**	**1 462,5**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано:
Директор
МОУ "Скребловская СОШ"

Утверждаю :
Директор
ИП Смирнов И.А

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
(подпись)

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:29:45
Foxit Reader Версия: 9.4.1
ХИТКОВА

Индивидуальный предприниматель ИНН 470206357698 СМИРНОВ Иван Андреевич ОГРНИП 318470200002378 Ленинградская область Волхов

И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20_____ меню выбора

День 8: Среда
Неделя: Вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	15,22	7,4	10,2	25,2	228,5
2008	434	МОЛОКО	200	17,94	6,0	5,0	9,4	109,6
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**500**	**55,06**	**17,6**	**17,1**	**70,1**	**518,6**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	19,78	2,0	5,8	11,0	107,2
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	44,13	18,6	14,2	44,8	392,0
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,62	3,2	3,8	36,1	196,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**780**	**92,94**	**25,8**	**24,1**	**112,4**	**790,8**
Всего за день:				**148,00**	**43,4**	**41,2**	**182,5**	**1 309,4**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак								
2008	187	КАША "ЯНТАРНАЯ" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,48	11,5	12,5	37,2	315,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10	10,72	6,5	5,6	20,6	163,2
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			**555**	**45,60**	**18,40**	**18,50**	**77,30**	**564,42**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	19,78	2,0	5,8	11,0	107,2
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	100	44,13	18,6	14,2	44,8	392,0
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,78	5,3	6,9	36,2	234,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**850**	**102,40**	**28,3**	**27,3**	**114,0**	**837,3**
Всего за день:				**148,00**	**46,7**	**45,8**	**191,3**	**1 401,7**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано:
Директор
МОУ "Скребловская СОШ"

Утверждаю :
Директор
ИП Смирнов И.А

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:30:09
Foxit Reader Версия: 9.4.1

_____ Т.В. Хиткова
(подпись)

_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20_____ меню выбора

День 9: **Четверг**
Неделя: **Вторая**
Возрастная категория: **7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	37,41	14,7	16,3	25,5	316,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		МАНДАРИН	120	24,71	1,0	0,2	9,0	43,0
Итого за прием пищи:			**500**	**64,52**	**15,7**	**16,5**	**44,2**	**399,2**
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	15,16	5,1	9,4	28,1	223,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	49,46	18,1	17,5	48,4	435,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,80	0,1	0,1	16,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			**710**	**83,48**	**26,4**	**27,5**	**111,2**	**819,9**
Всего за день:				**148,00**	**42,1**	**44,0**	**155,4**	**1 219,1**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	
Возрастная категория:			**12 лет и старше**					
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180	37,41	14,7	16,3	33,6	349,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	40	6,32	3,0	1,2	20,6	107,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	9,70	3,3	3,9	22,3	141,3
Итого за прием пищи:			**455**	**55,83**	**21,0**	**21,4**	**86,2**	**638,1**
Обед								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	1,4	0,2	8,3	41,6
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	15,16	5,1	9,4	28,1	223,5
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	49,46	18,1	17,5	48,4	435,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,6
Итого за прием пищи:			**800**	**92,17**	**27,9**	**27,5**	**115,7**	**844,9**
Всего за день:				**148,00**	**48,9**	**48,9**	**201,9**	**1 483,0**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	

Согласовано:
Директор
МОУ "Скреблов
_____ Т.В. Хиткова

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
DN: C=RU, S=ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ, STREET="ПЕР. ШКОЛЬНЫЙ, ВЛД 2", L=П. СКРЕБЛОВО, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА""", ОГРН=1024701560003, СНИЛС=01492399157, ИНН ЮЛ=4710023306, ИНН=471000612770, E=hit66@mail.ru, G=Ольга Викторовна, SN=Хиткова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКРЕБЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Дата: 2025-01-24 13:30:35
Foxit Reader Версия: 9.4.1

Утверждаю :
Директор
ИП Смирнов И.А.
_____ И.А. Смирнов

(подпись) (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 148 руб.

«_____» _____20____ меню выбора

День 10: Пятница

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,35	5,2	10,2	29,5	237,2
2008	434	МОЛОКО	200	17,94	6,0	5,0	9,4	109,6
2008		БАТОН	50	7,90	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		МАНДАРИН	100	27,94	0,8	0,2	7,5	35,9
Итого за прием пищи:			**500**	**64,13**	**15,8**	**16,9**	**72,1**	**517,6**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	13,95	0,7	0,1	2,3	13,2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	14,48	4,8	7,3	34,6	229,4
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	180	50,98	17,6	15,9	45,1	404,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,06	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**710**	**83,87**	**24,4**	**23,5**	**100,2**	**729,4**
Всего за день:				**148,00**	**40,2**	**40,4**	**172,3**	**1 247,1**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	
Возрастная категория:			**12 лет и старше**					
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,80	15,2	18,0	39,6	392,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		БАТОН	30	4,74	2,3	0,9	15,4	80,9
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	54,6
Итого за прием пищи:			**550**	**37,74**	**18,0**	**19,4**	**76,5**	**567,4**
Обед								
2008	3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	23,25	1,1	0,2	3,8	22,0
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	14,48	4,8	7,3	34,6	229,4
2008	371	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	64,98	20,1	20,7	58,2	513,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,40	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,15	3,3	0,4	21,2	104,6
Итого за прием пищи:			**800**	**110,26**	**29,3**	**28,6**	**127,5**	**909,3**
Всего за день:				**148,00**	**47,3**	**48,0**	**204,0**	**1 476,7**
Сбалансированность:				0,00	**1**	**1**	**4**	