



Согласовано:

Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю:

Директор  
И.А. Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ »

20 25 2025

меню выбора

День 1:

Неделя:

Возрастная категория:

Понедельник

Первая

7-11 лет

| Сборник рецептур                      | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |                         |                                     |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |                         |                                     |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                                  | 210                     | МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ | 150          | 23,89      | 11,4             | 15,3    | 30,1        | 312,4                         |
| 2008                                  | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200          | 2,40       | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                                  |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 40           | 4,12       | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 84,1                          |
| 2008                                  |                         | ЙОГУРТ                              | 115          | 40,00      | 4,4              | 2,9     | 14,1        | 102,5                         |
| Итого за прием пищи:                  |                         |                                     | 505          | 70,4       | 18,4             | 18,6    | 70,9        | 538,8                         |
| Обед                                  |                         |                                     |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                                  | 2                       | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                     | 60           | 12,00      | 0,5              | 0,1     | 1,0         | 7,1                           |
| 2011                                  | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          | 11,59      | 7,5              | 6,9     | 18,9        | 172,4                         |
| 2008                                  | 133                     | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ          | 200          | 60,12      | 14,2             | 18,9    | 57,2        | 468,5                         |
| 2008                                  | 436                     | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                    | 180          | 4,82       | 0,1              | 0,0     | 14,9        | 61,5                          |
| 2008                                  |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20           | 2,06       | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42,0                          |
| Итого за прием пищи:                  |                         |                                     | 710          | 90,59      | 23,6             | 26,1    | 100,5       | 751,5                         |
| Всего за день:                        |                         |                                     |              | 161,00     | 42,0             | 44,7    | 171,4       | 1 290,4                       |
| Сбалансированность:                   |                         |                                     |              | 0,00       | 1                | 1       | 4           |                               |
| Возрастная категория: 12 лет и старше |                         |                                     |              |            |                  |         |             |                               |

Завтрак

|                      |     |                                             |     |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|---------------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| 2008                 | 210 | МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ         | 200 | 32,14  | 15,7 | 18,5 | 40,1  | 400,8   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 50  | 5,15   | 3,3  | 0,4  | 21,2  | 104,2   |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                                      | 100 | 15,00  | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 45,5    |
| Итого за прием пищи: |     |                                             | 550 | 54,69  | 19,4 | 19,3 | 80,8  | 590,3   |
| Обед                 |     |                                             |     |        |      |      |       |         |
| 2008                 | 2   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                             | 100 | 20,00  | 1,4  | 0,2  | 8,3   | 41,6    |
| 2011                 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)         | 250 | 11,59  | 7,5  | 6,9  | 18,9  | 172,4   |
| 2008                 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 64,21  | 15,2 | 19,8 | 58,1  | 484,7   |
| 2008                 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200 | 5,36   | 0,1  | 0,0  | 16,6  | 68,5    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 50  | 5,15   | 3,3  | 0,4  | 21,2  | 104,2   |
| Итого за прием пищи: |     |                                             | 800 | 106,31 | 27,5 | 27,3 | 123,1 | 871,4   |
| Всего за день:       |     |                                             |     | 161,00 | 46,9 | 46,6 | 203,9 | 1 461,7 |
| Сбалансированность:  |     |                                             |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |

Согласовано:  
Директор  
МОУ "Сребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю :

Директор  
И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ »

20

Вторник  
Первая

меню выбора

День 2:

Неделя:

Возрастная категория:

7-11 лет

| Возрастная категория: |                                    | 7-12 лет                                                |                 | 7-12 лет      |                  |         |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------|---------|----------------|-------------------------------------|
| Сборник<br>рецептур   | №<br>техноло-<br>гической<br>карты | Прием пищи, наименование<br>блюда                       | Масса<br>порции | Цена,<br>руб. | Пищевые вещества |         |                |                                     |
|                       |                                    |                                                         |                 |               | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак               |                                    |                                                         |                 |               |                  |         |                |                                     |
| 2008                  | 184                                | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 150             | 20,55         | 5,3              | 8,7     | 25,2           | 206,0                               |
| 2008                  | 434                                | МОЛОКО                                                  | 200             | 24,00         | 6,0              | 5,0     | 9,4            | 109,6                               |
| 2008                  |                                    | БАТОН                                                   | 50              | 7,90          | 3,8              | 1,5     | 25,7           | 134,2                               |
| 2008                  |                                    | ЯБЛОКО                                                  | 100             | 15,00         | 0,4              | 0,4     | 9,8            | 45,5                                |
| Итого за прием пищи:  |                                    |                                                         | 500             | 67,5          | 15,5             | 15,6    | 70,1           | 495,4                               |
| Обед                  |                                    |                                                         |                 |               |                  |         |                |                                     |
| 2008                  | 3                                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                          | 60              | 13,95         | 0,7              | 0,1     | 2,3            | 13,2                                |
| 2011                  | 88                                 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ        | 250             | 16,34         | 6,0              | 10,3    | 29,4           | 240,9                               |
| 2011                  | 291                                | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                           | 200             | 58,80         | 16,6             | 16,2    | 50,4           | 425,5                               |
| 2008                  | 430                                | ЧАЙ С САХАРОМ                                           | 200             | 2,40          | 0,0              | 0,0     | 9,7            | 39,9                                |
| 2008                  |                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                             | 20              | 2,06          | 1,3              | 0,2     | 8,5            | 42,1                                |
| Итого за прием пищи:  |                                    |                                                         | 730             | 93,55         | 24,6             | 26,8    | 100,3          | 761,1                               |
| Всего за день:        |                                    |                                                         |                 | 161,00        | 40,1             | 42,4    | 170,4          | 1 256,5                             |
| Сбалансированность:   |                                    |                                                         |                 | 0,00          | 1                | 1       | 4              |                                     |

Возрастная категория:

12 лет и старше

|                      |     |                                   |       |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|-----------------------------------|-------|--------|------|------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>       |     |                                   |       |        |      |      |       |         |
| 2008                 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ    | 200   | 20,75  | 11,5 | 12,5 | 39,9  | 327,1   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,9    |
| 2008                 | 3   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                 | 40/15 | 20,51  | 6,5  | 5,6  | 20,6  | 163,1   |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                            | 100   | 15,00  | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 45,5    |
| Итого за прием пищи: |     |                                   | 500   | 58,7   | 18,4 | 18,5 | 80,0  | 575,5   |
| <b>Обед</b>          |     |                                   |       |        |      |      |       |         |
| 2008                 | 3   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                    | 100   | 23,25  | 1,1  | 0,2  | 3,8   | 22,1    |
| 2011                 | 88  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 12,74  | 6,0  | 10,3 | 29,4  | 240,9   |
| 2011                 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                     | 200   | 58,80  | 16,6 | 16,2 | 50,4  | 425,5   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,9    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 50    | 5,15   | 3,3  | 0,4  | 21,2  | 104,1   |
| Итого за прием пищи: |     |                                   | 800   | 102,34 | 27,0 | 27,1 | 114,5 | 832,5   |
| Всего за день:       |     |                                   |       | 161,00 | 27,4 | 27,5 | 124,3 | 1 407,9 |
| Сбалансированность:  |     |                                   |       | 0,00   | 1    | 4    | 4     |         |



Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю:

Директор  
ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

## Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2012

меню выбора

День 3:

Неделя:

Возрастная категория:

Среда

Первая

7-11 лет

| Сборник рецептур      | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Цена, руб.      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                       |                         |                                                 |              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак               |                         |                                                 |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2008                  | 184                     | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155          | 14,12           | 5,1              | 5,7     | 29,8        | 196,1                         |
| 2008                  | 434                     | МОЛОКО                                          | 200          | 24,00           | 6,0              | 5,0     | 9,4         | 109,6                         |
| 2008                  |                         | ПЕЧЕНЬЕ                                         | 30           | 8,05            | 3,3              | 3,9     | 22,3        | 141,3                         |
| 2008                  |                         | БАТОН                                           | 15           | 2,37            | 1,1              | 0,4     | 7,7         | 39,8                          |
| 2008                  |                         | ЯБЛОКО                                          | 100          | 15,00           | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 45,5                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                                 | 500          | 63,54           | 15,90            | 15,40   | 79,02       | 532,39                        |
| Обед                  |                         |                                                 |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2011                  | 47                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 60           | 8,51            | 1,0              | 1,9     | 3,7         | 36,9                          |
| 2011                  | 96                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                        | 250          | 15,83           | 8,2              | 15,2    | 36,4        | 324,2                         |
| 2011                  | 271                     | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                | 100          | 41,20           | 10,2             | 6,1     | 14,9        | 159,6                         |
| 2011                  | 310                     | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 150          | 27,46           | 2,9              | 0,9     | 27,1        | 131,4                         |
| 2008                  | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200          | 2,40            | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                  |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 20           | 2,06            | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42,0                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                                 | 780          | 97,46           | 23,6             | 24,3    | 100,3       | 734,0                         |
| Всего за день:        |                         |                                                 |              | 161,00          | 39,5             | 39,7    | 179,3       | 1 266,4                       |
| Сбалансированность:   |                         |                                                 |              | 0,00            | 1                | 1       | 4           |                               |
| Возрастная категория: |                         |                                                 |              | 12 лет и старше |                  |         |             |                               |
| Завтрак               |                         |                                                 |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2008                  | 184                     | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200          | 19,91           | 12,9             | 13,5    | 39,1        | 338,8                         |
| 2008                  | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200          | 2,40            | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                  |                         | ПЕЧЕНЬЕ                                         | 30           | 8,05            | 3,3              | 3,9     | 22,3        | 141,3                         |
| 2008                  |                         | БАТОН                                           | 20           | 3,16            | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 54,0                          |
| 2008                  |                         | ЯБЛОКО                                          | 100          | 15,00           | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 45,5                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                                 | 550          | 48,52           | 18,10            | 18,40   | 91,22       | 619,33                        |
| Обед                  |                         |                                                 |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2011                  | 47                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 100          | 14,17           | 1,5              | 1,9     | 3,7         | 39,0                          |
| 2011                  | 96                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                        | 250          | 15,83           | 8,2              | 15,2    | 36,4        | 324,2                         |
| 2011                  | 271                     | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                | 100          | 41,20           | 10,2             | 6,1     | 14,9        | 159,6                         |
| 2011                  | 310                     | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 180          | 33,73           | 6,1              | 4,6     | 41,2        | 236,7                         |
| 2008                  | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200          | 2,40            | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                  |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50           | 5,15            | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 104,2                         |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                                 | 880          | 112,48          | 29,3             | 28,2    | 127,1       | 903,5                         |
| Всего за день:        |                         |                                                 |              | 161,00          | 47,4             | 46,6    | 218,3       | 1522,8                        |
| Сбалансированность:   |                         |                                                 |              | 0,00            | 1                | 1       | 4           |                               |

Согласовано:

Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор  
ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

Иван Андреев (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » 20 25

меню выбора

День 4:

Четверг

Неделя:

Первая

Возрастная категория:

7-11 лет

| Сборник рецептов      | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Цена, руб.      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                       |                         |                                             |              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК               |                         |                                             |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2011                  | 223                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ      | 150/20       | 55,90           | 17,9             | 16,2    | 43,1        | 400,8                         |
| 2008                  | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 200          | 3,72            | 0,0              | 0,0     | 9,8         | 40,2                          |
| 2008                  |                         | ЯБЛОКО                                      | 150          | 22,50           | 0,6              | 0,6     | 14,7        | 68,3                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                             | 520          | 82,12           | 18,5             | 16,8    | 67,6        | 509,3                         |
| Обед                  |                         |                                             |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2008                  | 3                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 60           | 13,95           | 0,7              | 0,1     | 2,3         | 13,2                          |
| 2011                  | 83                      | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                | 250          | 17,62           | 2,1              | 6,5     | 23,7        | 166,2                         |
| 2011                  | 279                     | ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 110          | 32,10           | 14,2             | 14,9    | 27,1        | 307,9                         |
| 2011                  | 309                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 150          | 8,33            | 5,4              | 4,8     | 34,4        | 207,8                         |
| 2008                  | 436                     | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 180          | 4,82            | 0,1              | 0,0     | 14,9        | 61,5                          |
| 2008                  |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           | 2,06            | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42,0                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                             | 770          | 78,88           | 23,8             | 26,5    | 110,9       | 798,7                         |
| Всего за день:        |                         |                                             |              | 161,00          | 42,3             | 43,3    | 178,5       | 1 308,0                       |
| Сбалансированность:   |                         |                                             |              | 0,00            | 1                | 1       | 4           |                               |
| Возрастная категория: |                         |                                             |              | 12 лет и старше |                  |         |             |                               |
| Завтрак               |                         |                                             |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2011                  | 223                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ      | 180          | 47,62           | 18,7             | 19,1    | 64,1        | 517,1                         |
| 2008                  | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200          | 2,40            | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                  |                         | ЯБЛОКО                                      | 170          | 25,20           | 0,8              | 0,8     | 19,6        | 91,1                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                             | 550          | 75,22           | 19,5             | 19,9    | 93,4        | 648,0                         |
| Обед                  |                         |                                             |              |                 |                  |         |             |                               |
| 2008                  | 3                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                              | 100          | 23,25           | 1,1              | 0,2     | 3,8         | 22,0                          |
| 2011                  | 83                      | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                | 250          | 17,62           | 2,1              | 6,5     | 23,7        | 166,2                         |
| 2011                  | 279                     | ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 100          | 30,81           | 14,2             | 13,6    | 26,3        | 292,5                         |
| 2011                  | 309                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 180          | 9,64            | 8,0              | 7,8     | 56,3        | 336,2                         |
| 2008                  | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200          | 2,40            | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                  |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20           | 2,06            | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42,0                          |
| Итого за прием пищи:  |                         |                                             | 850          | 85,78           | 26,7             | 28,3    | 128,3       | 898,8                         |
| Всего за день:        |                         |                                             |              | 161,00          | 46,2             | 48,2    | 221,7       | 1 546,7                       |
| Сбалансированность:   |                         |                                             |              | 0,00            | 1                | 1       | 4           |                               |



Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"  
(подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю :



Директор  
И.А. Смирнов  
(подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » 20 25

меню выбора

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

Пятница

Первая

7-11 лет

| Возрастная категория: 7-11 лет |                         |                                                |              |            |                  |         |             |                               |
|--------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур               | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                |                         |                                                |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК                        |                         |                                                |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                           | 324                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 150          | 14,71      | 6,8              | 9,8     | 32,3        | 251,5                         |
| 2008                           | 434                     | МОЛОКО                                         | 180          | 21,60      | 5,3              | 4,6     | 8,8         | 100,6                         |
| 2008                           |                         | БАТОН                                          | 40           | 6,32       | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 107,4                         |
| 2008                           |                         | ЯБЛОКО                                         | 130          | 19,60      | 0,5              | 0,5     | 12,7        | 58,8                          |
| Итого за прием пищи:           |                         |                                                | 500          | 62,23      | 15,6             | 16,1    | 74,4        | 518,2                         |
| Обед                           |                         |                                                |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                           | 3                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                 | 60           | 13,95      | 0,7              | 0,1     | 2,3         | 13,2                          |
| 2011                           | 102                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ | 250          | 20,34      | 5,5              | 4,9     | 25,6        | 173,1                         |
| 2008                           | 239                     | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                 | 100          | 35,27      | 16,5             | 18,6    | 32,1        | 372,2                         |
| 2011                           | 312                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 150          | 22,12      | 2,9              | 2,9     | 21,0        | 125,0                         |
| 2008                           | 438                     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 180          | 5,03       | 0,1              | 0,1     | 16,7        | 69,8                          |
| 2008                           |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20           | 2,06       | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42,0                          |
| Итого за прием пищи:           |                         |                                                | 760          | 98,77      | 27,0             | 26,8    | 106,2       | 795,4                         |
| Всего за день:                 |                         |                                                |              | 161,00     | 42,6             | 42,9    | 180,6       | 1 313,6                       |
| Сбалансированность:            |                         |                                                |              | 0,00       | 1                | 1       | 4           |                               |

Возрастная категория:

12 лет и старше

**Завтрак**

|                      |     |                                            |     |       |      |      |      |       |
|----------------------|-----|--------------------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|
| 2008                 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 23,66 | 18,1 | 18,1 | 45,3 | 428,3 |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200 | 2,40  | 0,0  | 0,0  | 9,7  | 39,8  |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                                     | 150 | 22,50 | 0,6  | 0,6  | 14,7 | 68,3  |
| Итого за прием пищи: |     |                                            | 550 | 48,56 | 18,7 | 18,7 | 69,7 | 536,4 |

**Обед**

|                      |     |                                                |     |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|------------------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| 2008                 | 3   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                 | 100 | 23,25  | 1,1  | 0,2  | 3,8   | 22,0    |
| 2011                 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,34  | 5,5  | 4,9  | 25,6  | 173,1   |
| 2008                 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ                                 | 100 | 35,27  | 16,5 | 18,6 | 32,1  | 372,2   |
| 2011                 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 180 | 26,49  | 6,8  | 6,8  | 43,4  | 269,0   |
| 2008                 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 180 | 5,03   | 0,1  | 0,1  | 16,7  | 69,8    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20  | 2,06   | 1,3  | 0,2  | 8,5   | 42,0    |
| Итого за прием пищи: |     |                                                | 830 | 112,44 | 31,3 | 30,8 | 130,1 | 948,0   |
| Всего за день:       |     |                                                |     | 161,00 | 50,0 | 49,5 | 199,8 | 1 484,0 |
| Сбалансированность:  |     |                                                |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |

Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю :

Директор  
ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

меню выбора

День 6:

Неделя:

Возрастная категория:

Понедельник

Вторая

7-11 лет

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                       |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК              |                         |                                       |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 112                     | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 18,46      | 10,1             | 11,2    | 26,9        | 255,9                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ               | 200          | 3,72       | 0,0              | 0,0     | 9,8         | 40,2                          |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 40/15        | 20,51      | 5,3              | 4,1     | 20,6        | 144,5                         |
| 2008                 |                         | ЯБЛОКО                                | 130          | 19,50      | 0,5              | 0,5     | 12,7        | 58,8                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                       | 535          | 62,19      | 15,9             | 15,8    | 70,0        | 499,3                         |

**Обед**

|                      |     |                                     |     |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|-------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| 2008                 | 1   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 60  | 18,00  | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 9,1     |
| 2011                 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ) | 250 | 16,18  | 5,3  | 6,2  | 48,7  | 279,1   |
| 2008                 | 272 | БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ                  | 100 | 44,10  | 12,4 | 12,6 | 4,9   | 188,1   |
| 2011                 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 150 | 13,65  | 3,6  | 4,7  | 37,7  | 213,0   |
| 2008                 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                    | 180 | 4,82   | 0,1  | 0,0  | 14,9  | 61,5    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20  | 2,06   | 1,3  | 0,2  | 8,5   | 42,0    |
| Итого за прием пищи: |     |                                     | 760 | 98,81  | 23,2 | 23,8 | 116,2 | 792,9   |
| Всего за день:       |     |                                     |     | 161,00 | 39,1 | 39,6 | 186,2 | 1 292,2 |
| Сбалансированность:  |     |                                     |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |

Возрастная категория:

12 лет и старше

**Завтрак**

|                      |     |                                       |       |       |      |      |      |       |
|----------------------|-----|---------------------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|
| 2008                 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 23,32 | 12,9 | 13,5 | 37,2 | 331,0 |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200   | 2,40  | 0,0  | 0,0  | 9,7  | 39,8  |
| 2008                 | 3   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                     | 40/10 | 15,78 | 5,3  | 4,1  | 20,6 | 144,5 |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                                | 100   | 15,00 | 0,4  | 0,4  | 9,8  | 45,5  |
| Итого за прием пищи: |     |                                       | 550   | 56,50 | 18,6 | 18,0 | 77,3 | 560,8 |

**Обед**

|      |     |                                     |     |        |      |      |       |         |
|------|-----|-------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| 2008 | 1   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                       | 60  | 18,00  | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 9,1     |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ) | 250 | 16,18  | 5,3  | 6,2  | 48,7  | 279,1   |
| 2008 | 272 | БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ                  | 100 | 44,10  | 12,4 | 12,6 | 4,9   | 188,1   |
| 2011 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 180 | 18,31  | 5,9  | 7,3  | 37,7  | 246,7   |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                    | 180 | 4,82   | 0,1  | 0,0  | 14,9  | 61,5    |
| 2008 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 30  | 3,09   | 2,0  | 0,4  | 12,7  | 63,7    |
|      |     |                                     | 800 | 104,50 | 26,2 | 26,6 | 120,4 | 848,1   |
|      |     |                                     |     | 161,00 | 44,8 | 44,6 | 197,7 | 1 408,9 |
|      |     |                                     |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |

Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю :

Директор  
И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ »

20 25

меню выбора

День 7:

Вторник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|------------------------------|
|                      |                         |                                      |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                              |
| ЗАВТРАК              |                         |                                      |              |            |                  |         |             |                              |
| 2008                 | 214                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 49,71      | 15,4             | 16,7    | 25,9        | 324                          |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200          | 2,40       | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39                           |
| 2008                 |                         | БАТОН                                | 50           | 7,90       | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 134                          |
| 2008                 |                         | ЯБЛОКО                               | 100          | 15,00      | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 45                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      | 500          | 75,01      | 19,6             | 18,6    | 71,1        | 544                          |
| Обед                 |                         |                                      |              |            |                  |         |             |                              |
| 2011                 | 47                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ            | 60           | 8,51       | 1,0              | 1,9     | 3,7         | 36                           |
| 2011                 | 94                      | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ               | 250          | 17,81      | 7,1              | 8,3     | 26,9        | 216                          |
| 2008                 | 298                     | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ  | 100          | 32,57      | 13,8             | 15,4    | 32,8        | 334                          |
| 2011                 | 310                     | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                   | 150          | 18,01      | 2,5              | 0,8     | 24,3        | 117                          |
| 2008                 | 438                     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 180          | 5,03       | 0,1              | 0,1     | 16,7        | 69                           |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20           | 2,06       | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42                           |
| Итого за прием пищи: |                         |                                      | 760          | 83,99      | 25,8             | 26,7    | 112,9       | 817                          |
| Всего за день:       |                         |                                      |              | 159,00     | 45,4             | 45,3    | 184,0       | 1367                         |
| Сбалансированность:  |                         |                                      |              | 2,00       | 1                | 1       | 4           |                              |

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

|                      |     |                                     |     |        |      |      |       |      |
|----------------------|-----|-------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|------|
| <b>Завтрак</b>       |     |                                     |     |        |      |      |       |      |
| 2008                 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                   | 180 | 45,08  | 15,4 | 17,2 | 34,8  | 365  |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39   |
| 2008                 |     | БАТОН                               | 50  | 7,90   | 3,8  | 1,5  | 25,7  | 134  |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                              | 100 | 15,00  | 0,4  | 0,4  | 9,8   | 45   |
| Итого за прием пищи: |     |                                     | 530 | 70,38  | 19,6 | 19,1 | 80,0  | 588  |
| <b>Обед</b>          |     |                                     |     |        |      |      |       |      |
| 2011                 | 47  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 100 | 14,17  | 1,5  | 1,9  | 3,7   | 36   |
| 2011                 | 94  | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ              | 200 | 17,81  | 7,1  | 8,3  | 26,9  | 216  |
| 2008                 | 298 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ | 100 | 32,57  | 13,8 | 15,4 | 32,8  | 334  |
| 2011                 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                  | 180 | 21,61  | 4,0  | 2,1  | 41,2  | 204  |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39   |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20  | 2,06   | 1,3  | 0,2  | 8,5   | 42   |
| Итого за прием пищи: |     |                                     | 800 | 90,62  | 27,7 | 27,9 | 122,8 | 876  |
| Всего за день:       |     |                                     |     | 161,00 | 47,3 | 47,0 | 202,8 | 1462 |
| Сбалансированность:  |     |                                     |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |      |



Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"  
(подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:



Директор  
ИП Смирнов И.А.  
СМИРНОВ  
Иван  
(подпись)  
И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_

меню выбора

День 8:

Среда

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                           |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК              |                         |                                           |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 187                     | КАША "ЯНТАРНАЯ" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 13,34      | 7,4              | 10,2    | 25,2        | 228,5                         |
| 2008                 | 434                     | МОЛОКО                                    | 200          | 24,00      | 6,0              | 5,0     | 9,4         | 109,6                         |
| 2008                 |                         | БАТОН                                     | 50           | 7,90       | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 134,9                         |
| 2008                 |                         | ЯБЛОКО                                    | 100          | 15,00      | 0,4              | 0,4     | 9,8         | 45,5                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                           | 500          | 60,24      | 17,6             | 17,1    | 70,1        | 518,6                         |
| Обед                 |                         |                                           |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 3                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 13,95      | 0,7              | 0,1     | 2,3         | 13,2                          |
| 2012                 | 77                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                  | 250          | 18,30      | 2,0              | 5,8     | 11,0        | 107,2                         |
| 2011                 | 260                     | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ                        | 100          | 45,83      | 18,6             | 14,2    | 44,8        | 392,0                         |
| 2011                 | 305                     | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                           | 150          | 9,02       | 3,2              | 3,8     | 36,1        | 196,5                         |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200          | 2,40       | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 20           | 2,06       | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 42,0                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                           | 780          | 91,56      | 25,8             | 24,1    | 112,4       | 790,8                         |
| Всего за день:       |                         |                                           |              | 151,80     | 43,4             | 41,2    | 182,5       | 1 309,4                       |
| Сбалансированность:  |                         |                                           |              | 0,00       | 1                | 1       | 4           |                               |

Возрастная категория:

12 лет и старше

|                      |     |                                           |       |        |       |       |       |         |
|----------------------|-----|-------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>       |     |                                           |       |        |       |       |       |         |
| 2008                 | 187 | КАША "ЯНТАРНАЯ" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 16,69  | 11,5  | 12,5  | 37,2  | 315,9   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   | 2,40   | 0,0   | 0,0   | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 | 3   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                         | 40/15 | 20,51  | 6,5   | 5,6   | 20,6  | 163,2   |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                                    | 120   | 18,00  | 0,5   | 0,5   | 11,8  | 54,6    |
| Итого за прием пищи: |     |                                           | 575   | 57,60  | 18,48 | 18,58 | 79,26 | 573,53  |
| <b>Обед</b>          |     |                                           |       |        |       |       |       |         |
| 2008                 | 3   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 100   | 23,25  | 1,1   | 0,2   | 3,8   | 22,0    |
| 2012                 | 77  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                  | 250   | 18,30  | 2,0   | 5,8   | 11,0  | 107,2   |
| 2011                 | 260 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ                        | 100   | 45,83  | 18,6  | 14,2  | 44,8  | 392,0   |
| 2011                 | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ                           | 180   | 11,56  | 5,3   | 6,9   | 36,2  | 234,3   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   | 2,40   | 0,0   | 0,0   | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 20    | 2,06   | 1,3   | 0,2   | 8,5   | 42,0    |
| Итого за прием пищи: |     |                                           | 850   | 103,40 | 28,3  | 27,3  | 114,0 | 837,3   |
| Всего за день:       |     |                                           |       | 161,00 | 46,8  | 45,9  | 193,3 | 1 410,8 |
| Сбалансированность:  |     |                                           |       | 0,00   | 1     | 1     | 4     |         |

Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"



О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю :



Директор  
И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » 20 25

меню выбора

День 9:

Четверг

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                  |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК              |                         |                                                  |              |            |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 222                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 180          | 36,15      | 14,7             | 16,3    | 25,5        | 316,4                         |
| 2008                 | 430                     | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200          | 2,40       | 0,0              | 0,0     | 9,7         | 39,8                          |
| 2008                 |                         | МАНДАРИН                                         | 120          | 34,77      | 1,0              | 0,2     | 9,0         | 43,0                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                  | 500          | 73,32      | 15,7             | 16,5    | 44,2        | 399,2                         |
| Обед                 |                         |                                                  |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 2                       | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 60           | 12,00      | 0,5              | 0,1     | 1,0         | 7,1                           |
| 2011                 | 99                      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 250          | 15,16      | 5,1              | 9,4     | 28,1        | 223,5                         |
| 2011                 | 139                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ                          | 200          | 51,37      | 18,1             | 17,5    | 48,4        | 435,4                         |
| 2008                 | 438                     | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                 | 180          | 5,03       | 0,1              | 0,1     | 16,7        | 69,8                          |
| 2008                 |                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 40           | 4,12       | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 84,1                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                  | 730          | 87,68      | 26,4             | 27,5    | 111,2       | 819,9                         |
| Всего за день:       |                         |                                                  |              | 161,00     | 42,1             | 44,0    | 155,4       | 1 219,1                       |
| Сбалансированность:  |                         |                                                  |              | 0,00       | 1                | 1       | 4           |                               |

Возрастная категория:

12 лет и старше

|                      |     |                                                  |     |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|--------------------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>       |     |                                                  |     |        |      |      |       |         |
| 2011                 | 222 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 180 | 38,70  | 14,7 | 16,3 | 33,6  | 349,6   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 |     | БАТОН                                            | 40  | 6,32   | 3,0  | 1,2  | 20,6  | 107,4   |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                                           | 130 | 19,50  | 0,5  | 0,5  | 12,7  | 58,8    |
| Итого за прием пищи: |     |                                                  | 550 | 66,92  | 18,2 | 18,0 | 76,6  | 555,5   |
| <b>Обед</b>          |     |                                                  |     |        |      |      |       |         |
| 2008                 | 2   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 100 | 20,00  | 1,4  | 0,2  | 8,3   | 41,6    |
| 2011                 | 99  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                        | 250 | 15,16  | 5,1  | 9,4  | 28,1  | 223,5   |
| 2011                 | 139 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ                          | 200 | 51,37  | 18,1 | 17,5 | 48,4  | 435,4   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50  | 5,15   | 3,3  | 0,4  | 21,2  | 104,6   |
| Итого за прием пищи: |     |                                                  | 800 | 94,08  | 27,9 | 27,5 | 115,7 | 844,9   |
| Всего за день:       |     |                                                  |     | 161,00 | 46,1 | 45,5 | 192,3 | 1 400,5 |
| Сбалансированность:  |     |                                                  |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |

Согласовано:

Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор  
ИП Смирнов И.А. ДИРНОВ

И.А. Смирнов

(подпись)

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 161 руб.

« \_\_\_\_\_ » 20 25

меню выбора

День 10:

Пятница

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                 |              |            | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК              |                         |                                                 |              |            |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 184                     | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150          | 14,69      | 5,2              | 10,2    | 29,5        | 237,2                         |
| 2008                 | 434                     | МОЛОКО                                          | 200          | 24,00      | 6,0              | 5,0     | 9,4         | 109,6                         |
| 2008                 |                         | БАТОН                                           | 50           | 7,90       | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 134,9                         |
| 2008                 |                         | МАНДАРИН                                        | 100          | 27,94      | 0,8              | 0,2     | 7,5         | 35,9                          |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                 | 500          | 74,53      | 15,8             | 16,9    | 72,1        | 517,6                         |

**Обед**

|                      |     |                                                   |     |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|---------------------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| 2008                 | 3   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                    | 60  | 13,95  | 0,7  | 0,1  | 2,3   | 13,2    |
| 2011                 | 82  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ          | 250 | 16,99  | 4,8  | 7,3  | 34,6  | 229,4   |
| 2008                 | 371 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 180 | 51,07  | 17,6 | 15,9 | 45,1  | 404,9   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 20  | 2,06   | 1,3  | 0,2  | 8,5   | 42,0    |
| Итого за прием пищи: |     |                                                   | 710 | 86,47  | 24,4 | 23,5 | 100,2 | 729,4   |
| Всего за день:       |     |                                                   |     | 161,00 | 40,2 | 40,4 | 172,3 | 1 247,1 |
| Сбалансированность:  |     |                                                   |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |

Возрастная категория:

12 лет и старше

**Завтрак**

|                      |     |                                          |     |       |      |      |      |       |
|----------------------|-----|------------------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|
| 2008                 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 19,60 | 15,2 | 18,0 | 39,6 | 392,1 |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200 | 2,40  | 0,0  | 0,0  | 9,7  | 39,8  |
| 2008                 |     | БАТОН                                    | 30  | 4,74  | 2,3  | 0,9  | 15,4 | 80,9  |
| 2008                 |     | ЯБЛОКО                                   | 120 | 18,00 | 0,5  | 0,5  | 11,8 | 54,6  |
| Итого за прием пищи: |     |                                          | 550 | 44,74 | 18,0 | 19,4 | 76,5 | 567,4 |

**Обед**

|                      |     |                                                   |     |        |      |      |       |         |
|----------------------|-----|---------------------------------------------------|-----|--------|------|------|-------|---------|
| 2008                 | 3   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                    | 100 | 23,25  | 1,1  | 0,2  | 3,8   | 22,0    |
| 2011                 | 82  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ          | 250 | 16,99  | 4,8  | 7,3  | 34,6  | 229,4   |
| 2008                 | 371 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 200 | 68,47  | 20,1 | 20,7 | 58,2  | 513,5   |
| 2008                 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200 | 2,40   | 0,0  | 0,0  | 9,7   | 39,8    |
| 2008                 |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50  | 5,15   | 3,3  | 0,4  | 21,2  | 104,6   |
| Итого за прием пищи: |     |                                                   | 800 | 116,26 | 29,3 | 28,6 | 127,5 | 909,3   |
| Всего за день:       |     |                                                   |     | 161,00 | 47,3 | 48,0 | 204,0 | 1 476,7 |
| Сбалансированность:  |     |                                                   |     | 0,00   | 1    | 1    | 4     |         |