

Согласовано  
 Директор  
 МОУ "Скробловская СОШ"  
 (подпись)

О: В. Хиткова

Утверждаю  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 24

День 9:

**21.05.2024**

**Вторник**

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	248
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	134
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			515	50,73	16,6	16,5	68,8	536
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	2,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	1141
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	245
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	163
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	5,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			800	78,27	24,5	24,3	101,6	730
Всего за день:				151,80	44,80	45,20	185,60	13600
Среднее значение за период:				0,00	22,40	22,60	92,80	6850

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	5,6	5,7	28,8	141
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,76	9,8	9,5	21,8	279
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	165
Итого за прием пищи:			550	51,49	18,6	19,3	88,4	682
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	215
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	337
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			850	85,51	28,4	27,8	119,8	62
Всего за день:				137,00	47,00	47,10	208,20	14835
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,55	104,10	7418