Согласовано:
Директор
МОУ "Скребловская СОШ"
_____ О.В. Хиткова
(подпись)

Утверждаю:
Директор
ИП Смирнов И.А
_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

«_____» _____ 20 24

День 7: **20.05.2024** **Понедельник**

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	23,63	12,8	14,6	26,2	2[illegible]5,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	14,5	[illegible]9,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	[illegible]4,5
2008		ЯБЛОКО	150	20,76	0,4	0,4	10,8	[illegible]9,6
Итого за прием пищи:			**570**	**49,89**	**15,9**	**15,4**	**68,5**	**4[illegible]9,3**
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	[illegible]6,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	[illegible]1,5
Итого за прием пищи:			**220**	**20,2**	**3,6**	**4,5**	**14,9**	**1[illegible]7,7**
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	[illegible]7,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	1[illegible]6,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	2[illegible]0,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	1[illegible]3,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,68	0,0	0,0	9,7	[illegible]9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	[illegible]4,5
Итого за прием пищи:			**805**	**81,71**	**25,8**	**26,5**	**90,2**	**7[illegible]2,1**
Всего за день:				**151,80**	**45,30**	**46,40**	**173,60**	**132[illegible],01**
Среднее значение за период:				**0,00**	**22,65**	**23,20**	**86,80**	**66[illegible],51**

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	
ЗАВТРАК								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	29,04	15,7	17,8	40,2	3[illegible]4,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	[illegible]9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	[illegible]4,5
2008		ЯБЛОКО	110	15,40	0,4	0,4	10,8	[illegible]9,6
Итого за прием пищи:			**550**	**49,94**	**18,80**	**18,60**	**77,70**	**56[illegible],63**
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	[illegible]1,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	4,8	8,7	12,8	1[illegible]3,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	3[illegible]1,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	1[illegible]3,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	[illegible]5,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	[illegible]4,5
Итого за прием пищи:			**850**	**87,06**	**28,90**	**30,30**	**114,80**	**84[illegible],21**
Всего за день:				**137,00**	**47,70**	**48,90**	**192,50**	**140[illegible],84**
Среднее значение за период:				**0,00**	**23,85**	**24,45**	**96,25**	**70[illegible],42**