

Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"  
(подпись) 023308

О.В. Хиткова

Утверждаю:  
Директор  
ИП Смирнов И.А.  
(подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » 20 24

День 5: **07.05.2024** **Вторник**  
Неделя: **первая**  
Возрастная категория: **7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	31,97	16,3	17,6	48,9	4 1,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	7,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	4,0
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	5,1
Итого за прием пищи:			550	53,27	18,3	18,7	80,2	5 7,8
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	1,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	11 7,0
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	7,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	1 9,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	2 3,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	1 6,3
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			785	78,33	24,1	23,6	107,2	7 7,8
Всего за день:				151,80	46,00	46,80	202,30	145 27
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,40	101,15	72 64

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,15	16,3	17,6	48,9	4 1,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	7,7
2008		БАТОН	30	2,00	2,3	0,9	15,4	0,9
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	5,1
Итого за прием пищи:			550	56,45	19,1	19,0	85,3	6 4,7
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	1,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/10	13,46	7,2	2,8	32,6	1 9,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	2 3,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	5,8	4,4	45,2	2 0,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			840	80,55	27,9	28,3	119,1	8 5,9
Всего за день:				137,00	47,00	47,30	204,40	147 63
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,65	102,20	73 32