

Согласовано
Директор
МОУ "Скробловская СОШ"
(Подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю
Директор
ИП Смирнов И.А.
(подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« _____ » _____ 20 24

День 9:

Неделя:

06.05.2024 Понедельник

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	2 4,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	1 3,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			515	50,73	16,6	16,5	68,8	5 3,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	2,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	11 4,1
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	2 4,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	1 5,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	1 6,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	5,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			800	78,27	24,5	24,3	101,6	7 3,0
Всего за день:				151,80	44,80	45,20	185,60	136 0,00
Среднее значение за период:				0,00	22,40	22,60	92,80	68 50

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	5,6	5,7	28,8	1 4,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,76	9,8	9,5	21,8	2 7,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	1 6,5
Итого за прием пищи:			550	51,49	18,6	19,3	88,4	6 8,2
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	2 1,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	1 5,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	3 3,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			850	85,51	28,4	27,8	119,8	8 6,2
Всего за день:				137,00	47,00	47,10	208,20	148 3,35
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,55	104,10	74 1,18