



Согласовано  
 Директор  
 МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.



И.А. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 1:

**21.11.2023**

**Вторник**

Неделя:

**первая**

Возрастная категория:

**7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,08	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	99,8
ОБЕД	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,46	8,8	8,5	20,6	199,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>39,04</b>	<b>17,70</b>	<b>16,40</b>	<b>68,00</b>	<b>503,89</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	10,62	5,6	7,9	28,9	214,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,17	3,0	9,9	46,5	295,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	31,98	12,7	6,1	11,4	155,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,53	0,1	0,0	11,2	6,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	12,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>81,80</b>	<b>23,20</b>	<b>24,20</b>	<b>107,50</b>	<b>760,93</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>44,50</b>	<b>45,10</b>	<b>190,40</b>	<b>1382,52</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,25</b>	<b>22,55</b>	<b>95,20</b>	<b>691,26</b>

Возрастная категория:

**12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,08	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	99,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	14,48	6,1	7,5	18,0	168,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	8,00	3,0	3,4	17,2	114,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>555</b>	<b>40,06</b>	<b>18,00</b>	<b>18,80</b>	<b>82,60</b>	<b>587,30</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,31	5,7	5,4	38,9	233,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	19,07	6,6	9,1	55,7	301,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	31,98	12,7	16,1	11,4	218,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	21,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	12,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>84,94</b>	<b>27,2</b>	<b>30,9</b>	<b>126,3</b>	<b>916,7</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>45,20</b>	<b>49,70</b>	<b>208,90</b>	<b>1501,02</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,60</b>	<b>24,85</b>	<b>104,45</b>	<b>752,01</b>