

Согласовано:
 Директор
 МОУ "Скребловская СОШ"
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:
 Директор
 ИП Смирнов И.А.
 (подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

День 6: **10.01.2024** **Среда** **нк**
 Неделя: **вторая**
 Возрастная категория: **7-11 лет**

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------------------------|---|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 17,77 | 10,3 | 11,4 | 49,1 | 39,6 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 4,70 | 0,1 | 0,0 | 14,7 | 60,7 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40/20 | 16,70 | 7,2 | 6,5 | 20,6 | 144,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 517 | 39,17 | 17,60 | 17,90 | 84,40 | 582,67 |
| ЗАВТРАК II | | | | | | | | |
| | | МОЛОКО | 200 | 14,80 | 3,0 | 3,2 | 5,9 | 66,3 |
| | | ВАФЛИ | 20 | 6,80 | 0,7 | 1,2 | 9,3 | 52,2 |
| Итого за прием пищи: | | | 220 | 21,60 | 3,70 | 4,40 | 15,20 | 118,41 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 12,00 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,1 |
| 2012 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 20,25 | 9,0 | 8,6 | 28,7 | 24,6 |
| 2011 | 287 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 40,88 | 9,8 | 14,6 | 49,4 | 37,5 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 4,40 | 0,1 | 0,0 | 10,2 | 2,2 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 2,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 730 | 79,03 | 20,70 | 23,50 | 97,80 | 702,40 |
| Всего за день: | | | | 139,80 | 42,00 | 45,80 | 197,40 | 1407,48 |
| Среднее значение за период: | | | | 0,00 | 21,00 | 22,90 | 98,70 | 703,74 |

Возрастная категория: **12 лет и старше**

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------------------------|-------------------------|--|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 12,60 | 12,8 | 13,3 | 52,9 | 393,1 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/10/5 | 4,70 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 40,6 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/15 | 12,48 | 5,0 | 5,0 | 10,3 | 109,2 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 10,00 | 0,5 | 0,1 | 4,9 | 23,1 |
| Итого за прием пищи: | | | 585 | 39,78 | 18,4 | 18,4 | 77,9 | 566,0 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2008 | 2 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 | 20,00 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 1,2 |
| 2012 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ | 250 | 18,88 | 9,0 | 8,6 | 28,7 | 24,6 |
| 2011 | 287 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ | 200 | 40,88 | 9,8 | 14,6 | 49,4 | 37,5 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 3,96 | 0,1 | 0,0 | 12,1 | 0,0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 17,1 | 7,3 |
| Итого за прием пищи: | | | 830 | 85,22 | 21,0 | 23,5 | 109,0 | 731,6 |
| Всего за день: | | | | 125,00 | 39,40 | 41,90 | 186,90 | 1317,50 |
| Среднее значение за период: | | | | 0,00 | 19,70 | 20,95 | 93,45 | 653,75 |