



О.В. Хиткова



И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« 20 » г. **29.11.2023 Среда**

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	10,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	25,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>547</b>	<b>32,20</b>	<b>16,7</b>	<b>16,8</b>	<b>68,5</b>	<b>565,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>21,60</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,01	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	31,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	64,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>810</b>	<b>86,00</b>	<b>24,9</b>	<b>27,0</b>	<b>102,7</b>	<b>774,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>45,30</b>	<b>48,20</b>	<b>186,40</b>	<b>1398,23</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,65</b>	<b>24,10</b>	<b>93,20</b>	<b>699,12</b>

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,37	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	10,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	25,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>577</b>	<b>35,07</b>	<b>19,70</b>	<b>19,40</b>	<b>76,50</b>	<b>577,94</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,58	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,69	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	4,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>855</b>	<b>89,93</b>	<b>28,90</b>	<b>28,80</b>	<b>115,10</b>	<b>843,07</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>48,60</b>	<b>48,20</b>	<b>191,60</b>	<b>1417,91</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>24,30</b>	<b>24,10</b>	<b>95,80</b>	<b>700,96</b>