



Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Сребловская СОШ"  
 (подпись)  
 О.В. Хиткова



Утверждаю  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 (подпись)  
 И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

День 6: « 15 » 20 г. Среда пн  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,77	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,70	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	16,70	7,2	6,5	20,6	144,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>517</b>	<b>39,17</b>	<b>17,60</b>	<b>17,90</b>	<b>84,40</b>	<b>583,67</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>21,60</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,25	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	22,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>730</b>	<b>79,03</b>	<b>20,70</b>	<b>23,50</b>	<b>97,80</b>	<b>703,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>42,00</b>	<b>45,80</b>	<b>197,40</b>	<b>1407,48</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,00</b>	<b>22,90</b>	<b>98,70</b>	<b>703,74</b>

**12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,60	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	4,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,5	0,1	4,9	33,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>585</b>	<b>39,78</b>	<b>18,4</b>	<b>18,4</b>	<b>77,9</b>	<b>566,0</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,96	0,1	0,0	12,1	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	7,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>85,22</b>	<b>21,0</b>	<b>23,5</b>	<b>109,0</b>	<b>731,6</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>39,40</b>	<b>41,90</b>	<b>186,90</b>	<b>1317,50</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>19,70</b>	<b>20,95</b>	<b>93,45</b>	<b>653,75</b>