Согласовано
Директор
МОУ "Скребловская СОШ"
_____ О.В. Хиткова
(подпись)

Утверждаю
Директор
ИП Смирнов И.А
_____ И.А. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

«____» _____ 20 г.

День 1: 13.12.2023 Среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,08	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
ОБЕД	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,46	8,8	8,5	20,6	199,6
Итого за прием пищи:			**515**	**39,04**	**17,70**	**16,40**	**68,00**	**503,89**
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			**220**	**18,96**	**3,60**	**4,50**	**14,90**	**117,70**
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	10,62	5,6	7,9	28,9	214,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,17	3,0	9,9	46,5	295,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	31,98	12,7	6,1	11,4	155,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,53	0,1	0,0	11,2	46,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**780**	**81,80**	**23,20**	**24,20**	**107,50**	**760,93**
Всего за день:				**139,80**	**44,50**	**45,10**	**190,40**	**1382,52**
Среднее значение за период:				**0,00**	**22,25**	**22,55**	**95,20**	**691,26**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,08	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	14,48	6,1	7,5	18,0	168,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	8,00	3,0	3,4	17,2	114,4
Итого за прием пищи:			**555**	**40,06**	**18,00**	**18,80**	**82,60**	**587,30**
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,31	5,7	5,4	38,9	233,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	19,07	6,6	9,1	55,7	340,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	31,98	12,7	16,1	11,4	238,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			**830**	**84,94**	**27,2**	**30,9**	**126,3**	**916,7**
Всего за день:				**125,00**	**45,20**	**49,70**	**208,90**	**1504,02**
Среднее значение за период:				**0,00**	**22,60**	**24,85**	**104,45**	**752,01**