

Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Скробловская СОШ"  
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:  
 Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« 27.11.2023 » Понедельник

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

первая  
7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	29,39	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	100	12,00	0,5	0,5	11,8	55,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>45,89</b>	<b>18,3</b>	<b>18,7</b>	<b>80,2</b>	<b>577,8</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	36,79	11,0	15,8	14,9	233,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	136,3
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>715</b>	<b>74,95</b>	<b>24,1</b>	<b>23,6</b>	<b>107,2</b>	<b>757,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>46,00</b>	<b>46,80</b>	<b>202,30</b>	<b>1453,27</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,00</b>	<b>23,40</b>	<b>101,15</b>	<b>726,64</b>

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	29,39	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	30	2,00	2,3	0,9	15,4	40,9
2008		ЯБЛОКО	120	12,00	0,5	0,5	11,8	55,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>45,89</b>	<b>19,1</b>	<b>19,0</b>	<b>85,3</b>	<b>604,7</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/15	14,92	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	36,79	11,0	15,8	14,9	233,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	5,8	4,4	45,2	200,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>840</b>	<b>79,11</b>	<b>27,9</b>	<b>28,3</b>	<b>119,1</b>	<b>859,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>47,00</b>	<b>47,30</b>	<b>204,40</b>	<b>1470,63</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>23,65</b>	<b>102,20</b>	<b>730,32</b>