

Согласовано:
 Директор
 МОУ "Скребловская СОШ"
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:
 Директор
 ИП Смирнов И.А.
 (подпись)

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« 18.12.2023 » 20 г.
Понедельник

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

первая
 7-11 лет

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|------------------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 29,39 | 16,3 | 17,6 | 48,9 | 431,0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 190/10 | 2,50 | 0,0 | 0,0 | 9,2 | 27,7 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 2,00 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 54,0 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 12,00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 55,1 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 45,89 | 18,3 | 18,7 | 80,2 | 577,8 |
| ЗАВТРАК II | | | | | | | | |
| | | МОЛОКО | 200 | 14,80 | 3,0 | 3,2 | 5,9 | 66,3 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 4,16 | 0,6 | 1,3 | 9,0 | 51,5 |
| Итого за прием пищи: | | | 220 | 18,96 | 3,60 | 4,50 | 14,90 | 117,70 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 60 | 7,95 | 1,0 | 1,9 | 3,8 | 37,4 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ | 250/25 | 17,54 | 7,2 | 2,8 | 32,6 | 189,2 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 36,79 | 11,0 | 15,8 | 14,9 | 253,1 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 7,49 | 3,6 | 2,9 | 37,7 | 156,3 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,68 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,8 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 715 | 74,95 | 24,1 | 23,6 | 107,2 | 757,8 |
| Всего за день: | | | | 139,80 | 46,00 | 46,80 | 202,30 | 1453,27 |
| Среднее значение за период: | | | | 0,00 | 23,00 | 23,40 | 101,15 | 726,64 |
| Возрастная категория: | | | 12 лет и старше | | | | | |
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 29,39 | 16,3 | 17,6 | 48,9 | 431,0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 190/10 | 2,50 | 0,0 | 0,0 | 9,2 | 27,7 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,00 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 30,9 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 120 | 12,00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 55,1 |
| Итого за прием пищи: | | | 550 | 45,89 | 19,1 | 19,0 | 85,3 | 604,7 |
| ОБЕД | | | | | | | | |
| 2011 | 47 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 13,25 | 2,6 | 5,1 | 8,2 | 91,7 |
| 2012 | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ | 250/15 | 14,92 | 7,2 | 2,8 | 32,6 | 189,2 |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | 36,79 | 11,0 | 15,8 | 14,9 | 253,1 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 8,97 | 5,8 | 4,4 | 45,2 | 200,0 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 3,68 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 39,8 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,50 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 42,0 |
| Итого за прием пищи: | | | 840 | 79,11 | 27,9 | 28,3 | 119,1 | 855,9 |
| Всего за день: | | | | 125,00 | 47,00 | 47,30 | 204,40 | 1470,63 |
| Среднее значение за период: | | | | 0,00 | 23,50 | 23,65 | 102,20 | 733,32 |