



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 7:

Неделя:

**24.11.2023**

**Пятница**

вторая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	21,36	12,8	14,6	26,2	295,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,10	0,0	0,0	14,5	69,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			<b>530</b>	<b>38,46</b>	<b>15,9</b>	<b>15,4</b>	<b>68,5</b>	<b>489,3</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,6</b>	<b>4,5</b>	<b>14,9</b>	<b>117,7</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,97	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			<b>805</b>	<b>82,38</b>	<b>25,8</b>	<b>26,5</b>	<b>90,2</b>	<b>722,1</b>
Всего за день:				<b>139,80</b>	<b>45,30</b>	<b>46,40</b>	<b>173,60</b>	<b>1323,01</b>
Среднее значение за период:				<b>0,00</b>	<b>22,65</b>	<b>23,20</b>	<b>86,80</b>	<b>664,51</b>

Возрастная категория:

**12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	23,61	15,7	17,8	40,2	394,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	69,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			<b>550</b>	<b>40,11</b>	<b>18,80</b>	<b>18,60</b>	<b>77,70</b>	<b>566,63</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	61,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,78	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			<b>850</b>	<b>84,89</b>	<b>28,90</b>	<b>30,30</b>	<b>114,80</b>	<b>849,21</b>
Всего за день:				<b>125,00</b>	<b>47,70</b>	<b>48,90</b>	<b>192,50</b>	<b>1403,84</b>
Среднее значение за период:				<b>0,00</b>	<b>23,85</b>	<b>24,45</b>	<b>96,25</b>	<b>703,42</b>