

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор  
 МОУ "Скребловская СОШ"  
 О.В. Хиткова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 (подпись)



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 24

День 8: **05.03.2024 Вторник**

Неделя: **вторая**

Возрастная категория: **7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	29,39	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>41,9</b>	<b>16,3</b>	<b>16,2</b>	<b>67,0</b>	<b>492,2</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>21,60</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	22,69	3,5	3,1	34,5	184,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	30,49	11,9	11,6	21,8	246,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>76,3</b>	<b>23,0</b>	<b>23,3</b>	<b>109,1</b>	<b>758,3</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>43,00</b>	<b>43,90</b>	<b>191,30</b>	<b>1368,90</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,50</b>	<b>21,95</b>	<b>95,65</b>	<b>684,45</b>
<b>Возрастная категория:</b>			<b>12 лет и старше</b>					
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	21,49	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,6	0,6	14,7	68,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>38,99</b>	<b>18,5</b>	<b>18,4</b>	<b>76,9</b>	<b>562,3</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,71	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	257,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	30,09	14,6	11,6	14,8	228,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>870</b>	<b>86,01</b>	<b>27,70</b>	<b>27,90</b>	<b>114,60</b>	<b>842,90</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>46,20</b>	<b>46,30</b>	<b>191,50</b>	<b>1405,16</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,10</b>	<b>23,15</b>	<b>95,75</b>	<b>702,58</b>