



Согласовано
 Директор
 МОУ «Скрабловская СОУ»
 (подпись)
 О.В. Хиткова

Утверждаю
 Директор
 ИП Смирнов И.А.
 (подпись)
 И.А. Смирнов



Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« _____ » _____ 20 24

День 6:

Неделя:

Пятница, 05.04.2024г., 7-11, 13-18 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,73	10,3	11,4	49,1	309,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	14,7	0,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	23,20	7,2	6,5	20,6	144,4
Итого за прием пищи:			517	43,75	17,60	17,90	84,40	586,7
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	2,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	114,1
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	246,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	385,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	2,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			730	86,45	20,70	23,50	97,80	704,40
Всего за день:				151,80	42,00	45,80	197,40	1404,8
Среднее значение за период:				0,00	21,00	22,90	98,70	707,4

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,99	12,8	13,3	52,9	331,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	11,60	5,0	5,0	10,3	19,2
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,5	0,1	4,9	3,1
Итого за прием пищи:			550	43,41	18,4	18,4	77,9	56,0
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	246,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	385,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,25	0,1	0,0	12,1	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	7,3
Итого за прием пищи:			830	93,59	21,0	23,5	109,0	716,6
Всего за день:				137,00	39,40	41,90	186,90	1315,0
Среднее значение за период:				0,00	19,70	20,95	93,45	657,5