

Согласовано:

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.

День 1:

Понедельник

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,17	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	18,80	8,8	8,5	20,6	199,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>505</b>	<b>36,47</b>	<b>17,70</b>	<b>16,40</b>	<b>68,00</b>	<b>503,89</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>20,20</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	21,23	5,6	7,9	28,9	214,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,92	3,0	9,9	46,5	295,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	6,1	11,4	155,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	11,2	46,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>95,13</b>	<b>23,20</b>	<b>24,20</b>	<b>107,50</b>	<b>760,93</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>44,50</b>	<b>45,10</b>	<b>190,40</b>	<b>1382,52</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,25</b>	<b>22,55</b>	<b>95,20</b>	<b>691,26</b>

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,17	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	14,40	6,1	7,5	18,0	168,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	9,81	3,0	3,4	17,2	114,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>555</b>	<b>41,88</b>	<b>18,00</b>	<b>18,80</b>	<b>82,60</b>	<b>587,30</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,13	5,7	5,4	38,9	233,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	24,49	6,6	9,1	55,7	340,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	33,63	12,7	16,1	11,4	248,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,37	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>95,12</b>	<b>27,2</b>	<b>30,9</b>	<b>126,3</b>	<b>916,7</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>45,20</b>	<b>49,70</b>	<b>208,90</b>	<b>1504,02</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,60</b>	<b>24,85</b>	<b>104,45</b>	<b>752,01</b>

Утверждено:

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор

ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб 50 коп**

« 01 » апрель 20 14

День 2:

Вторник

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,03	12,5	13,7	49,4	381,2
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	25,20	0,6	0,6	14,7	68,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>600</b>	<b>45,85</b>	<b>14,70</b>	<b>14,90</b>	<b>84,20</b>	<b>544,06</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	23,71	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	38,79	14,4	11,2	42,1	335,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	50	7,00	3,8	1,5	25,7	134,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>820</b>	<b>83,15</b>	<b>25,30</b>	<b>25,00</b>	<b>116,90</b>	<b>815,52</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>43,70</b>	<b>44,30</b>	<b>216,30</b>	<b>1477,99</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,85</b>	<b>22,15</b>	<b>108,15</b>	<b>739,00</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,24	16,5	16,7	51,2	432,9
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	25,20	0,6	0,2	6,0	28,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>645</b>	<b>48,06</b>	<b>18,70</b>	<b>17,50</b>	<b>77,30</b>	<b>556,35</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,38	4,7	8,6	26,1	206,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	52,20	19,8	13,2	64,5	468,4
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>88,94</b>	<b>27,20</b>	<b>27,20</b>	<b>115,80</b>	<b>839,26</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>45,90</b>	<b>44,70</b>	<b>193,10</b>	<b>1395,61</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,95</b>	<b>22,35</b>	<b>96,55</b>	<b>697,81</b>

Утверждено:

Утверждаю:

Директор

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

ИП Смирнов И.А.  
Смирнов  
Иван  
(подпись)

И.А. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.

« 01 » апреля 20 24

День 3:

Среда

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	32,11	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	48,61	16,30	16,20	67,00	492,19
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	117,70
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	13,93	8,2	9,1	26,4	226,5
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,25	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	82,99	27,70	27,00	107,40	805,01
Всего за день:				151,80	47,60	47,70	189,30	1414,90
Среднее значение за период:				0,00	23,80	23,85	94,65	707,45

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	48,77	18,5	18,4	76,9	562,3
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,68	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,90	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,35	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	88,23	27,50	28,70	104,60	808,52
Всего за день:				137,00	46,00	47,10	181,50	1370,78
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,55	90,75	685,39

Утверждено:

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

И.А. Смирнов И.А

СМИРНОВ

Иван

(подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« 01 » *апрель* 20

День 4:

Неделя:

Возрастная категория:

Четверг

первая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	13,13	11,4	4,1	27,9	199,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		МАНДАРИН	100	27,97	0,9	0,9	18,3	87,1
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30\10	7,30	2,3	9,1	15,5	157,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>52,22</b>	<b>14,7</b>	<b>14,1</b>	<b>71,5</b>	<b>484,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>20,20</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,28	8,4	4,2	38,2	230,1
2008	402	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>79,38</b>	<b>24,5</b>	<b>24,6</b>	<b>100,9</b>	<b>742,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>42,80</b>	<b>43,20</b>	<b>187,30</b>	<b>1345,17</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,40</b>	<b>21,60</b>	<b>93,65</b>	<b>672,59</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,33	12,3	10,2	38,0	301,1
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	29,1	148,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	13,50	3,8	5,9	37,2	223,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>555</b>	<b>42,65</b>	<b>20,0</b>	<b>17,6</b>	<b>114,1</b>	<b>713,5</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,28	9,3	12,4	12,4	204,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,43	12,1	8,4	51,9	340,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>94,35</b>	<b>28,5</b>	<b>30,1</b>	<b>114,2</b>	<b>865,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,0</b>	<b>48,5</b>	<b>47,7</b>	<b>228,3</b>	<b>1 578,5</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>24,25</b>	<b>23,85</b>	<b>114,15</b>	<b>789,25</b>

Утверждено:

Утверждаю:

Директор

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

И.А. Смирнов И.А.

О.В. Хиткова

СМИРНОВ

И.А. Смирнов

(подпись)

Иван (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.**

« 01 » апреля 2012

День 5:

Пятница

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	31,97	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	55,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>53,27</b>	<b>18,3</b>	<b>18,7</b>	<b>80,2</b>	<b>577,8</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>20,20</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	253,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>785</b>	<b>78,33</b>	<b>24,1</b>	<b>23,6</b>	<b>107,2</b>	<b>757,8</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>46,00</b>	<b>46,80</b>	<b>202,30</b>	<b>1453,27</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,00</b>	<b>23,40</b>	<b>101,15</b>	<b>726,64</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,15	16,3	17,6	48,9	431,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	30	2,00	2,3	0,9	15,4	80,9
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	55,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>56,45</b>	<b>19,1</b>	<b>19,0</b>	<b>85,3</b>	<b>604,7</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/10	13,46	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	253,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	5,8	4,4	45,2	250,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>840</b>	<b>80,55</b>	<b>27,9</b>	<b>28,3</b>	<b>119,1</b>	<b>865,9</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>47,00</b>	<b>47,30</b>	<b>204,40</b>	<b>1470,63</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>23,65</b>	<b>102,20</b>	<b>735,32</b>

Одобрено:

Директор

МОУ "Скреловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Исключаю:   
 ИП Смирнов И.А.   
 Андреевич

Директор

СМИРНОВ  
Иван  
Андреевич

(подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« 01 » апреля 20 24

День 6:

Понедельник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,73	10,3	11,4	49,1	349,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	23,20	7,2	6,5	20,6	174,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>517</b>	<b>43,75</b>	<b>17,60</b>	<b>17,90</b>	<b>84,40</b>	<b>584,67</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>21,60</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	19,14	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,85	0,1	0,0	10,2	42,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>730</b>	<b>86,45</b>	<b>20,70</b>	<b>23,50</b>	<b>97,80</b>	<b>704,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>42,00</b>	<b>45,80</b>	<b>197,40</b>	<b>1407,48</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,00</b>	<b>22,90</b>	<b>98,70</b>	<b>703,74</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,99	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10.	11,60	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,5	0,1	4,9	23,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>43,41</b>	<b>18,4</b>	<b>18,4</b>	<b>77,9</b>	<b>566,0</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	48,96	9,8	14,6	49,4	378,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,25	0,1	0,0	12,1	50,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	77,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>93,59</b>	<b>21,0</b>	<b>23,5</b>	<b>109,0</b>	<b>751,6</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>39,40</b>	<b>41,90</b>	<b>186,90</b>	<b>1317,50</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>19,70</b>	<b>20,95</b>	<b>93,45</b>	<b>658,75</b>

Согласовано:

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб. 80 коп.**

« 01 » апреля 20 24

День 7:

Неделя:

Вторник

вторая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	23,63	12,8	14,6	26,2	295,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	14,5	59,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	150	20,76	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			570	49,89	15,9	15,4	68,5	489,3
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	20,2	3,6	4,5	14,9	117,7
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	36,08	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,68	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			805	81,71	25,8	26,5	90,2	722,1
<b>Всего за день:</b>				151,80	45,30	46,40	173,60	1329,01
<b>Среднее значение за период:</b>				0,00	22,65	23,20	86,80	664,51

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	29,04	15,7	17,8	40,2	394,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
2008		ЯБЛОКО	110	15,40	0,4	0,4	10,8	49,6
Итого за прием пищи:			550	49,94	18,80	18,60	77,70	568,63
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	301,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			850	87,06	28,90	30,30	114,80	840,21
<b>Всего за день:</b>				137,00	47,70	48,90	192,50	1408,84
<b>Среднее значение за период:</b>				0,00	23,85	24,45	96,25	704,42

Согласовано:

Утверждаю:

Директор

МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Директор

И.А. Смирнов

И.А. Смирнов

(подпись)

СМИРНОВ

Иван

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб 80 коп.

« 01 » апреля 20 24

День 8:

Среда

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	32,11	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	48,6	16,3	16,2	67,0	492,2
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	24,04	3,5	3,1	34,5	184,6
2011	278	ТЕФ ТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	34,42	11,9	11,6	21,8	246,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	81,6	23,0	23,3	109,1	758,3
Всего за день:				151,80	43,00	43,90	191,30	1368,90
Среднее значение за период:				0,00	21,50	21,95	95,65	684,45

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	454,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	48,77	18,5	18,4	76,9	562,3
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	257,6
2011	278	ТЕФ ТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	31,72	14,6	11,6	14,8	228,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			870	88,23	27,70	27,90	114,60	842,90
Всего за день:				137,00	46,20	46,30	191,50	1405,16
Среднее значение за период:				0,00	23,10	23,15	95,75	702,58



Одобрено:

Директор

МОУ "Скреловская СОШ"

(подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор

И.А. Смирнов

(подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

День 9: Четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	193,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>50,73</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>68,8</b>	<b>503,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	196,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>78,27</b>	<b>24,5</b>	<b>24,3</b>	<b>101,6</b>	<b>743,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>44,80</b>	<b>45,20</b>	<b>185,60</b>	<b>1365,00</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>22,60</b>	<b>92,80</b>	<b>682,50</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	5,6	5,7	28,8	194,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,76	9,8	9,5	21,8	217,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	166,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>51,49</b>	<b>18,6</b>	<b>19,3</b>	<b>88,4</b>	<b>618,2</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	343,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>85,51</b>	<b>28,4</b>	<b>27,8</b>	<b>119,8</b>	<b>866,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>47,00</b>	<b>47,10</b>	<b>208,20</b>	<b>1484,35</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>23,55</b>	<b>104,10</b>	<b>742,18</b>

Согласовано:

Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"  
О.В. Хиткова  
(подпись)

Утверждаю:

Директор  
И.А. Смирнов  
СМИРНОВ  
Иван  
(подпись)  
И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

День 10: Пятница  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техноло-	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			547	36,32	16,7	16,8	68,5	505,6
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,65	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,25	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	93,88	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				151,80	45,30	48,20	186,40	1398,23
Среднее значение за период:				0,00	22,65	24,10	93,20	699,12

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,62	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			577	39,44	19,70	19,40	76,50	574,84
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	22,28	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,90	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			855	97,56	28,90	28,80	115,10	843,07
Всего за день:				137,00	48,60	48,20	191,60	1417,91
Среднее значение за период:				0,00	24,30	24,10	95,80	708,96