

Согласовано
Директор
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:
Директор
ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

« » 20 24
18.04.2024г., четверг

День 5:

Неделя:

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	31,97	16,3	17,6	48,9	41,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	7,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	4,0
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	5,1
Итого за прием пищи:			550	53,27	18,3	18,7	80,2	57,8
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	1,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	11,70
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	7,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	19,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	23,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	16,3
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			785	78,33	24,1	23,6	107,2	77,8
Всего за день:				151,80	46,00	46,80	202,30	145,27
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,40	101,15	72,64

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,15	16,3	17,6	48,9	41,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	7,7
2008		БАТОН	30	2,00	2,3	0,9	15,4	0,9
2008		ЯБЛОКО	120	16,80	0,5	0,5	11,8	5,1
Итого за прием пищи:			550	56,45	19,1	19,0	85,3	64,7
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	1,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/10	13,46	7,2	2,8	32,6	19,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,69	11,0	15,8	14,9	23,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	5,8	4,4	45,2	20,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			840	80,55	27,9	28,3	119,1	85,9
Всего за день:				137,00	47,00	47,30	204,40	147,63
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,65	102,20	73,32