

Согласовано  
 Директор  
 МОУ "Скробловская СОШ"  
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 (подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 24

День 3:

17.04.2024г., среда

Неделя:

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	32,11	15,9	15,8	47,5	46,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			500	48,61	16,30	16,20	67,00	49,19
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,40	0,6	1,3	9,0	1,5
Итого за прием пищи:			220	20,20	3,60	4,50	14,90	11,70
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	7,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	13,93	8,2	9,1	26,4	26,5
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	20,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,25	2,9	2,9	32,2	10,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,83	0,1	0,1	13,1	5,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			805	82,99	27,70	27,00	107,40	80,01
Всего за день:				151,80	47,60	47,70	189,30	141,90
Среднее значение за период:				0,00	23,80	23,85	94,65	70,45

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	44,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	8,3
Итого за прием пищи:			550	48,77	18,5	18,4	76,9	52,3
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	1,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,68	4,2	7,2	18,6	10,4
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	20,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,90	6,5	3,5	42,6	23,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,35	0,1	0,1	11,8	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			830	88,23	27,50	28,70	104,60	80,52
Всего за день:				137,00	46,00	47,10	181,50	137,78
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,55	90,75	68,39