



Согласовано:
 Директор
 МОУ "Скребловская СОШ"
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор
 ИП Смирнов И.А.

(подпись)



И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

День 10:

09.04.2024г. вторник

Неделя:

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	3,5,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	4,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	0,6
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			547	36,32	16,7	16,8	68,5	5,5,6
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	2,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	11,41
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,43	1,0	1,9	3,8	7,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	24,65	5,4	9,2	19,8	1,8,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	2,0,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,25	2,9	2,9	32,2	1,0,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			810	93,88	24,9	27,0	102,7	7,4,3
Всего за день:				151,80	45,30	48,20	186,40	139,23
Среднее значение за период:				0,00	22,65	24,10	93,20	69,12

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,62	17,7	18,4	46,6	4,4,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	4,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,1	0,0	9,8	0,6
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			577	39,44	19,70	19,40	76,50	57,84
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	1,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	22,28	4,2	7,2	18,6	1,0,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	34,55	12,8	12,6	14,9	2,0,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,90	6,5	3,5	42,6	2,3,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	1,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			855	97,56	28,90	28,80	115,10	84,07
Всего за день:				137,00	48,60	48,20	191,60	141,91
Среднее значение за период:				0,00	24,30	24,10	95,80	70,96