



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**День 1:**

**Понедельник**

**Неделя:**

**первая**

**Возрастная категория:**

**7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,08	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
ОБЕД	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,46	8,8	8,5	20,6	199,6
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>39,04</b>	<b>17,70</b>	<b>16,40</b>	<b>68,00</b>	<b>503,89</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	10,62	5,6	7,9	28,9	214,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,17	3,0	9,9	46,5	295,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	31,98	12,7	6,1	11,4	155,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,53	0,1	0,0	11,2	86,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>81,80</b>	<b>23,20</b>	<b>24,20</b>	<b>107,50</b>	<b>760,93</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>44,50</b>	<b>45,10</b>	<b>190,40</b>	<b>1382,52</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,25</b>	<b>22,55</b>	<b>95,20</b>	<b>69,26</b>

**Возрастная категория:**

**12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,08	8,9	7,9	37,7	264,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	14,48	6,1	7,5	18,0	168,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	8,00	3,0	3,4	17,2	144,4
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>555</b>	<b>40,06</b>	<b>18,00</b>	<b>18,80</b>	<b>82,60</b>	<b>583,30</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	12,2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,31	5,7	5,4	38,9	233,1
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	19,07	6,6	9,1	55,7	300,1
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	31,98	12,7	16,1	11,4	28,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>84,94</b>	<b>27,2</b>	<b>30,9</b>	<b>126,3</b>	<b>96,7</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>45,20</b>	<b>49,70</b>	<b>208,90</b>	<b>1500,02</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,60</b>	<b>24,85</b>	<b>104,45</b>	<b>752,01</b>

Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Скребловская СОШ"  
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 (подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 2:

Неделя:

Возрастная категория:

Вторник

первая

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,97	12,5	13,7	49,4	301,2
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	19,39	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			600	43,06	14,70	14,90	84,20	544,06
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	22,80	3,70	4,40	15,20	113,41
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,19	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,22	5,0	9,0	26,1	211,2
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	40,11	14,4	11,2	42,1	335,8
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	134,9
Итого за прием пищи:			820	73,94	25,30	25,00	116,90	815,52
Всего за день:				139,80	43,70	44,30	216,30	1477,99
Среднее значение за период:				0,00	21,85	22,15	108,15	733,00

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	182	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,38	16,5	16,7	51,2	432,9
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	180	19,39	0,6	0,2	6,0	28,9
Итого за прием пищи:			645	45,47	18,70	17,50	77,30	556,35
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,65	1,4	5,2	8,0	69,9
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	14,01	4,7	8,6	26,1	206,3
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	46,81	19,8	13,2	64,5	438,4
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			830	79,53	27,20	27,20	115,80	839,26
Всего за день:				125,00	45,90	44,70	193,10	1395,61
Среднее значение за период:				0,00	22,95	22,35	96,55	697,81



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**День 3:**

**Неделя:**

**Возрастная категория:**

**Среда  
первая  
7-11 лет**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	29,71	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	5,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>42,21</b>	<b>16,30</b>	<b>16,20</b>	<b>67,00</b>	<b>492,19</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>18,96</b>	<b>3,60</b>	<b>4,50</b>	<b>14,90</b>	<b>117,70</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,73	8,2	9,1	26,4	226,5
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,29	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	64,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>805</b>	<b>78,63</b>	<b>27,70</b>	<b>27,00</b>	<b>107,40</b>	<b>805,01</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>47,60</b>	<b>47,70</b>	<b>189,30</b>	<b>1414,90</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,80</b>	<b>23,85</b>	<b>94,65</b>	<b>707,45</b>

**12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	23,61	17,9	17,8	52,5	434,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,6	0,6	14,7	68,3
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>41,11</b>	<b>18,5</b>	<b>18,4</b>	<b>76,9</b>	<b>522,3</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	61,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	13,51	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,35	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	12,0
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>83,89</b>	<b>27,50</b>	<b>28,70</b>	<b>104,60</b>	<b>803,52</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>46,00</b>	<b>47,10</b>	<b>181,50</b>	<b>1379,78</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,00</b>	<b>23,55</b>	<b>90,75</b>	<b>685,39</b>



Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:  
Директор

ИП Смирнов И.А



(подпись) Иван  
Андреевич

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 4:

Четверг

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,01	11,4	4,1	27,9	199,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/15/5	4,30	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		МАНДАРИН	100	19,98	0,9	0,9	18,3	87,1
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30\10	8,32	2,3	9,1	15,5	157,6
Итого за прием пищи:			500	42,61	14,7	14,1	71,5	484,6
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,60	4,50	14,90	117,0
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	13,64	5,0	9,0	12,8	156,7
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	9,24	8,4	4,2	38,2	200,1
2008	402	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,88	0,6	0,1	31,7	133,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			780	78,23	24,5	24,6	100,9	742,9
Всего за день:				139,80	42,80	43,20	187,30	1345,17
Среднее значение за период:				0,00	21,40	21,60	93,65	672,59

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	13,91	12,3	10,2	38,0	301,1
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	29,1	18,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,40	3,8	5,9	37,2	223,0
Итого за прием пищи:			555	33,01	20,0	17,6	114,1	743,5
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	12,1
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,53	4,3	7,6	12,5	159,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	44,13	9,3	12,4	12,4	204,3
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,33	12,1	8,4	51,9	340,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	91,99	27,8	28,7	114,2	849,1
Всего за день:				125,0	47,8	46,3	228,3	1562,6
Среднее значение за период:				0,00	23,90	23,15	114,15	781,30

Согласовано  
 Директор  
 МОУ "Скребловская СОШ"  
 (подпись)



О.В. Хиткова

Утверждаю:  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А.  
 (подпись)



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 5:

Пятница

Неделя:

первая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	29,39	16,3	17,6	48,9	421,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	40,0
2008		ЯБЛОКО	100	12,00	0,5	0,5	11,8	51,1
Итого за прием пищи:			550	45,89	18,3	18,7	80,2	377,8
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	51,5
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,60	4,50	14,90	117,70
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/25	17,54	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	36,79	11,0	15,8	14,9	233,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	166,3
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	99,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			715	74,95	24,1	23,6	107,2	757,8
Всего за день:				139,80	46,00	46,80	202,30	1453,27
Среднее значение за период:				0,00	23,00	23,40	101,15	720,64
Возрастная категория:			12 лет и старше					
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	29,39	16,3	17,6	48,9	421,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,2	37,7
2008		БАТОН	30	2,00	2,3	0,9	15,4	40,9
2008		ЯБЛОКО	120	12,00	0,5	0,5	11,8	51,1
Итого за прием пищи:			550	45,89	19,1	19,0	85,3	604,7
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	91,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250/15	14,92	7,2	2,8	32,6	189,2
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	100	36,79	11,0	15,8	14,9	233,1
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,97	5,8	4,4	45,2	200,0
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,68	0,0	0,0	9,7	99,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			840	79,11	27,9	28,3	119,1	855,9
Всего за день:				125,00	47,00	47,30	204,40	1470,63
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,65	102,20	730,32

Согласовано:  
Директор  
МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

Утверждаю:  
Директор

ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 6:

Неделя:

Понедельник

Возрастная категория:

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,77	10,3	11,4	49,1	309,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,70	0,1	0,0	14,7	60,7
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	16,70	7,2	6,5	20,6	124,4
Итого за прием пищи:			517	39,17	17,60	17,90	84,40	583,67
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ	250	20,25	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	318,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,40	0,1	0,0	10,2	22,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			730	79,03	20,70	23,50	97,80	703,40
Всего за день:				139,80	42,00	45,80	197,40	1407,48
Среднее значение за период:				0,00	21,00	22,90	98,70	703,74

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,60	12,8	13,3	52,9	393,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	4,70	0,1	0,0	9,8	40,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	5,0	5,0	10,3	109,2
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,5	0,1	4,9	33,1
Итого за прием пищи:			585	39,78	18,4	18,4	77,9	566,0
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2012	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	18,88	9,0	8,6	28,7	234,6
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	200	40,88	9,8	14,6	49,4	318,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,96	0,1	0,0	12,1	50,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	1,3	0,2	17,1	7,3
Итого за прием пищи:			830	85,22	21,0	23,5	109,0	731,6
Всего за день:				125,00	39,40	41,90	186,90	1317,50
Среднее значение за период:				0,00	19,70	20,95	93,45	653,75

Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Скребловская СОШ"  
 (подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю:

Директор  
 ИП Смирнов И.А  
 (подпись)

И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 7:

Вторник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	180	21,36	12,8	14,6	26,2	295,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,10	0,0	0,0	14,5	9,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	9,6
Итого за прием пищи:			530	38,46	15,9	15,4	68,5	489,3
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ПЕЧЕНЬЕ	20	4,16	0,6	1,3	9,0	5,5
Итого за прием пищи:			220	18,96	3,6	4,5	14,9	17,7
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	8,97	1,0	1,9	3,8	7,4
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	19,95	5,0	9,0	12,8	156,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,57	8,4	4,2	38,2	230,1
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,92	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			805	82,38	25,8	26,5	90,2	722,1
Всего за день:				139,80	45,30	46,40	173,60	1322,01
Среднее значение за период:				0,00	22,65	23,20	86,80	662,51

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	200	23,61	15,7	17,8	40,2	304,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
2008		ЯБЛОКО	110	11,00	0,4	0,4	10,8	9,6
Итого за прием пищи:			550	40,11	18,80	18,60	77,70	562,63
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	17,7
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	17,78	4,8	8,7	12,8	153,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,33	10,1	5,1	51,9	311,6
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	35,97	8,7	11,0	8,7	173,6
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,56	0,0	0,0	8,7	35,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
Итого за прием пищи:			850	84,89	28,90	30,30	114,80	840,21
Всего за день:				125,00	47,70	48,90	192,50	1402,84
Среднее значение за период:				0,00	23,85	24,45	96,25	701,42

Согласовано  
Директор  
МОУ "Скробловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю  
Директор  
ИП Смирнов И.А.

И.А. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 8:

Среда

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	29,39	15,9	15,8	47,5	406,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			500	41,9	16,3	16,2	67,0	492,2
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	118,41
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	51,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	194,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	22,69	3,5	3,1	34,5	184,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	30,49	11,9	11,6	21,8	246,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	76,3	23,0	23,3	109,1	758,3
Всего за день:				139,80	43,00	43,90	191,30	1369,90
Среднее значение за период:				0,00	21,50	21,95	95,65	684,45

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	21,49	17,9	17,8	52,5	494,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ЯБЛОКО	150	15,00	0,6	0,6	14,7	68,3
Итого за прием пищи:			550	38,99	18,5	18,4	76,9	592,3
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	13,71	1,4	5,2	8,0	86,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	188,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	257,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	30,09	14,6	11,6	14,8	228,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			870	86,01	27,70	27,90	114,60	842,90
Всего за день:				125,00	46,20	46,30	191,50	1405,16
Среднее значение за период:				0,00	23,10	23,15	95,75	702,58





О.В. Хиткова

Утверждаю  
Директор  
ИП Смирнов И.А.  
(подпись) И.А. Смирнов



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 9:

Четверг

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,27	8,9	7,6	28,7	224,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/15	17,98	7,3	8,5	20,6	103,4
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>44,75</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>68,8</b>	<b>503,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	214,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	32,37	12,7	6,1	11,4	105,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	106,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	64,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>72,25</b>	<b>24,5</b>	<b>24,3</b>	<b>101,6</b>	<b>743,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>139,80</b>	<b>44,80</b>	<b>45,20</b>	<b>185,60</b>	<b>1365,00</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>22,60</b>	<b>92,80</b>	<b>682,50</b>

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,27	5,6	5,7	28,8	194,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,46	9,8	9,5	21,8	207,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	106,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>45,51</b>	<b>18,6</b>	<b>19,3</b>	<b>88,4</b>	<b>618,2</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	32,37	12,7	6,1	11,4	105,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	303,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	4,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>79,49</b>	<b>28,4</b>	<b>27,8</b>	<b>119,8</b>	<b>806,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>47,00</b>	<b>47,10</b>	<b>208,20</b>	<b>1483,35</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>23,55</b>	<b>104,10</b>	<b>742,18</b>

Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Скребловская СОШ"

О.В. Хиткова

(подпись)

Утверждаю:

Директор  
 ИП Смирнов И.А

И.А. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День 10:

Неделя:

Пятница

вторая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	0,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	5,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>547</b>	<b>32,20</b>	<b>16,7</b>	<b>16,8</b>	<b>68,5</b>	<b>505,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	52,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>21,60</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>118,41</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	19,01	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	17,21	2,9	2,9	32,2	170,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	5,00	0,1	0,0	15,0	61,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>40</b>	<b>3,00</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>17,0</b>	<b>64,5</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>810</b>	<b>86,00</b>	<b>24,9</b>	<b>27,0</b>	<b>102,7</b>	<b>774,3</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>139,80</b>	<b>45,30</b>	<b>48,20</b>	<b>186,40</b>	<b>1398,23</b>
				<b>0,00</b>	<b>22,65</b>	<b>24,10</b>	<b>93,20</b>	<b>690,12</b>

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,37	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,1	0,0	9,8	0,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	5,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>577</b>	<b>35,07</b>	<b>19,70</b>	<b>19,40</b>	<b>76,50</b>	<b>577,84</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	13,25	2,6	5,1	8,2	81,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,58	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,83	12,8	12,6	14,9	230,8
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	20,69	6,5	3,5	42,6	233,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	4,08	0,1	0,0	10,1	1,8
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>40</b>	<b>1,50</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>17,0</b>	<b>64,5</b>
<b>Всего за день:</b>			<b>855</b>	<b>89,93</b>	<b>28,90</b>	<b>28,80</b>	<b>115,10</b>	<b>843,07</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>125,00</b>	<b>48,60</b>	<b>48,20</b>	<b>191,60</b>	<b>1417,91</b>
				<b>0,00</b>	<b>24,30</b>	<b>24,10</b>	<b>95,80</b>	<b>703,96</b>