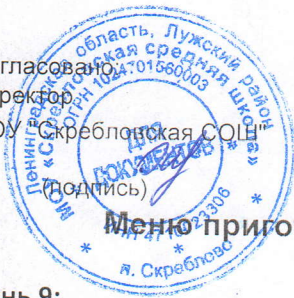


Согласовано  
Директор  
МОУ «Скробловская СОШ»



О.В. Хиткова

Утверждаю  
Директор  
И.А. Смирнов



И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 24

День 9:

Четверг

Неделя:

**23.04.2024 Вторник**

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	8,9	7,6	28,7	2 4,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/20	19,28	7,3	8,5	20,6	1 3,4
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>515</b>	<b>50,73</b>	<b>16,6</b>	<b>16,5</b>	<b>68,8</b>	<b>5 3,6</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
2008		ПРЯНИКИ	20	8,00	0,7	1,2	9,3	2,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>220</b>	<b>22,80</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>11 4,1</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,56	4,9	14,7	21,4	2 4,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	1 5,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,49	3,6	2,9	37,7	1 6,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,83	0,1	0,1	13,1	5,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	4,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>800</b>	<b>78,27</b>	<b>24,5</b>	<b>24,3</b>	<b>101,6</b>	<b>7 3,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>151,80</b>	<b>44,80</b>	<b>45,20</b>	<b>185,60</b>	<b>136 0,0</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>22,40</b>	<b>22,60</b>	<b>92,80</b>	<b>68 5,0</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,95	5,6	5,7	28,8	1 4,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	26,76	9,8	9,5	21,8	2 7,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	3,2	4,1	28,1	1 6,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>51,49</b>	<b>18,6</b>	<b>19,3</b>	<b>88,4</b>	<b>6 8,2</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,8	0,1	1,7	1,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,21	4,3	12,8	20,7	2 1,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	38,39	12,7	6,1	11,4	1 5,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	8,96	7,8	8,3	57,2	3 3,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,1	0,1	11,8	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	4,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>850</b>	<b>85,51</b>	<b>28,4</b>	<b>27,8</b>	<b>119,8</b>	<b>8 6,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>137,00</b>	<b>47,00</b>	<b>47,10</b>	<b>208,20</b>	<b>148 3,5</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>23,50</b>	<b>23,55</b>	<b>104,10</b>	<b>74 1,8</b>