

Согласовано
Директор
МОУ "Скробловская СОШ"
(подпись)

О.В. Хиткова

Утверждаю
Директор
ИП Смирнов И.А.
(подпись) И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.

11.04.2024г. четверг

День 8:

Неделя:

Возрастная категория:

вторая
7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	32,11	15,9	15,8	47,5	46,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			500	48,6	16,3	16,2	67,0	42,2
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	2,2
Итого за прием пищи:			220	21,60	3,70	4,40	15,20	11,41
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	1,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	14,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	24,04	3,5	3,1	34,5	14,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	34,42	11,9	11,6	21,8	26,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			800	81,6	23,0	23,3	109,1	78,3
Всего за день:				151,80	43,00	43,90	191,30	136,90
Среднее значение за период:				0,00	21,50	21,95	95,65	68,45

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	44,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	8,3
Итого за прием пищи:			550	48,77	18,5	18,4	76,9	52,3
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	6,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	18,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	27,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	31,72	14,6	11,6	14,8	28,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			870	88,23	27,70	27,90	114,60	84,90
Всего за день:				137,00	46,20	46,30	191,50	140,16
Среднее значение за период:				0,00	23,10	23,15	95,75	70,58