

Согласовано  
Директор  
МОУ Скробловская СОШ



О.В. Хиткова

Утверждаю  
Директор  
ИП Смирнов И.А.



И.А. Смирнов

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 24

День 8:

Неделя:

**26.04.2024 Пятница**

Возрастная категория:

**7-11 лет**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	180/20	32,11	15,9	15,8	47,5	4 6,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	5,5
Итого за прием пищи:			<b>500</b>	<b>48,6</b>	<b>16,3</b>	<b>16,2</b>	<b>67,0</b>	<b>4 2,2</b>
<b>ЗАВТРАК II</b>								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	6,3
		ВАФЛИ	20	6,80	0,7	1,2	9,3	2,2
Итого за прием пищи:			<b>220</b>	<b>21,60</b>	<b>3,70</b>	<b>4,40</b>	<b>15,20</b>	<b>11 4,1</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,23	0,8	3,1	4,8	1,8
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,90	5,5	5,3	29,8	1 4,0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	24,04	3,5	3,1	34,5	1 4,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/20	34,42	11,9	11,6	21,8	2 6,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			<b>800</b>	<b>81,6</b>	<b>23,0</b>	<b>23,3</b>	<b>109,1</b>	<b>7 8,3</b>
Всего за день:				<b>151,80</b>	<b>43,00</b>	<b>43,90</b>	<b>191,30</b>	<b>136 90</b>
Среднее значение за период:				<b>0,00</b>	<b>21,50</b>	<b>21,95</b>	<b>95,65</b>	<b>68 45</b>

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

**12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	25,27	17,9	17,8	52,5	4 4,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ЯБЛОКО	150	21,00	0,6	0,6	14,7	8,3
Итого за прием пищи:			<b>550</b>	<b>48,77</b>	<b>18,5</b>	<b>18,4</b>	<b>76,9</b>	<b>5 2,3</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	14,30	1,4	5,2	8,0	6,9
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	250	10,30	5,2	4,8	29,8	1 8,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	27,91	5,2	6,1	43,8	2 7,6
2011	278	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/10	31,72	14,6	11,6	14,8	2 8,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	9,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	2,0
Итого за прием пищи:			<b>870</b>	<b>88,23</b>	<b>27,70</b>	<b>27,90</b>	<b>114,60</b>	<b>84 90</b>
Всего за день:				<b>137,00</b>	<b>46,20</b>	<b>46,30</b>	<b>191,50</b>	<b>140 16</b>
Среднее значение за период:				<b>0,00</b>	<b>23,10</b>	<b>23,15</b>	<b>95,75</b>	<b>70 58</b>